

NUEVAS PAUTAS PARA MEDICAMENTOS CON CODEÍNA

Todos los medicamentos con codeína (codeine) solo se venderán bajo receta a partir de 1º de febrero de 2018.

Esto se debe a que la codeína es un medicamento opiode y solo se debe tomar con el asesoramiento de un médico o del personal de enfermería.

¿SE VERÁN AFECTADOS MIS MEDICAMENTOS?

Si usted compra medicamentos con codeína en la farmacia, hable con un profesional de la salud. No todas las marcas estarán disponibles como medicamentos de venta bajo receta después de febrero de 2018.

¿QUÉ ME PUEDE AYUDAR CON EL DOLOR?

DOLOR DE BREVE DURACIÓN

Para dolores que solo se presentan a veces o duran un breve período, hay muchos medicamentos de venta libre que pueden ayudar. Asegúrese de seguir las instrucciones en el envase o de su profesional de atención para la salud:

- Para un dolor leve, tenga en cuenta medicamentos con paracetamol (paracetamol), aspirina (aspirin) o ibuprofeno (ibuprofen).
- Para un dolor más intenso, tenga en cuenta un medicamento con diclofenaco (diclofenac) o naproxeno (naproxen), con una alta dosis de paracetamol, o con paracetamol e ibuprofeno en el mismo comprimido.

DOLOR DE LARGA DURACIÓN

El dolor que dura muchos meses o incluso años cuando ya no hay lesión puede ser difícil de tratar. Generalmente, no hay 'cura' para el dolor a largo plazo, pero hay técnicas que ayudan a convivir con el dolor.

Los tratamientos sin medicamentos pueden incluir:

- compresas calientes o frías;

- meditación o relajación;
- ejercicio: que incluye yoga, tai chi, hidroterapia, estiramientos, ejercicios fortalecedores;
- técnicas psicológicas para manejar pensamientos que no son útiles y cambios de conducta.

Hablar con un profesional de la salud puede ayudar a asegurar que usted tenga el mejor tratamiento para su tipo de dolor.

¿POR QUÉ LA RECETA PARA LA CODEÍNA SOLO ESTARÁ DISPONIBLE A PARTIR DE 1º DE FEBRERO DE 2018?

- Los medicamentos de venta libre con codeína contienen dosis bajas de codeína combinadas con otros medicamentos para el dolor.
- Para la mayoría de las personas, la codeína de baja dosis no ofrece un mayor alivio para el dolor en la combinación de estos medicamentos.
- Con el tiempo, el cuerpo se acostumbra al uso de la codeína y necesita dosis cada vez más altas para sentir alivio del dolor.
- Grandes dosis de medicamentos con codeína de venta libre pueden provocar hospitalización y muerte.
- Detener el uso de la codeína puede provocar síntomas de abstinencia similares al problema para el cual se tomó el medicamento en primer lugar.



Australian Government
Department of Health
Therapeutic Goods Administration



This initiative is funded by the Australian Government Department of Health