

## Για να εκμεταλλευτείτε στο έπακρο τη **Λίστα Φαρμάκων** σας:

- ▶ **Να την κρατάτε ενημερωμένη** διαγράφοντας φάρμακα που δεν χρησιμοποιείτε πλέον και προσθέτοντας τα νέα φάρμακα καθώς αρχίζετε να τα χρησιμοποιείτε.
- ▶ **Να καταχωρήσετε όλα τα φάρμακα** που χρησιμοποιείτε αυτή τη στιγμή, όπως: συνταγογραφημένα φάρμακα, φάρμακα χωρίς συνταγή γιατρού, βότανα και φυσικά φάρμακα.
- ▶ **Να την παίρνετε μαζί σας** κάθε φορά που επισκέπτεστε το γιατρό, το φαρμακοποιό ή τον επαγγελματία υγείας ή εάν πάτε στο νοσοκομείο.
- ▶ **Να την έχετε πάντα μαζί σας** για περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης.
- ▶ **Επισκεφτείτε τον ιστότοπό μας στο [nps.org.au/medicineslist](https://nps.org.au/medicineslist)** για να εκτυπώσετε πρόσθετες σελίδες ή για να παραγγείλετε επιπλέον αντίγραφα. Κρατήστε όλες τις σελίδες μαζί.

Η Λίστα των φαρμάκων είναι διαθέσιμη σε 10 διαφορετικές γλώσσες: Αραβικά, Απλά Κινέζικα, Παραδοσιακά Κινέζικα, Κροατικά, Ελληνικά, Ιταλικά, Κορεατικά, Μακεδονικά, Ισπανικά και Βιετναμέζικα.

📞 Καλέστε τη **Γραμμή Φαρμάκων [Medicines Line]** στο **1300 MEDICINE (1300 633 424)** Δευτέρα έως Παρασκευή, 9 π.μ. έως 5 μ.μ. AEST (εκτός των επίσημων αργιών της NNO).

📱 'Κατεβάστε' την εφαρμογή **MedicineWise App** ώστε να έχετε πάντα μαζί σας τις πληροφορίες για τα φάρμακά και την υγεία σας.



Apple και το λογότυπο Apple είναι σήματα κατατεθέντα της Apple Inc., καταχωρημένα στις ΗΠΑ και σε άλλες χώρες και περιοχές. Το App Store είναι σήμα εξυπηρέτησης της Apple Inc. Το Google Play και το λογότυπο Google Play είναι σήματα κατατεθέντα της Google LLC.

Greek



[nps.org.au](https://nps.org.au)

Ανεξάρτητη, μη κερδοσκοπική και βασιζόμενη σε τεκμήρια, η NPS MedicineWise προσφέρει τη δυνατότητα για καλύτερες αποφάσεις σχετικά με τα φάρμακα, ιατρικές εξετάσεις και άλλες τεχνολογίες υγείας. Λαμβάνουμε χρηματοδότηση από το Υπουργείο Υγείας της Αυστραλιανής Κυβέρνησης [Australian Government Department of Health]. NPS1988a

© 2019 NPS MedicineWise ABN 61 082 034 393.

# ΛΙΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

Σας βοηθάμε να παρακολουθείτε τα φάρμακά σας

Όνομα:

Αλλεργίες ή προηγούμενα προβλήματα:

Στοιχεία επικοινωνίας φίλου ή συγγενή σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης:

Στοιχεία επικοινωνίας οικογενειακού γιατρού/ και (σπεσιαλίστα) εξειδικευμένου γιατρού:



