

# الثيوبورين لمرض التهاب الأمعاء

العنصر النشط	اسم العلامة التجارية
الأزوثيوبورين	أزابين، إمازان، إيموران، ثيوبورين
6-ميركاتوبورين (6-MP)	بوري نيتول

الثيوبورين هو نوع من الأدوية المستخدمة لعلاج مرض كرون والتهاب القولون التقرّحي. إنه يعمل عن طريق تقليل نشاط جهاز المناعة للمساعدة في السيطرة على مرض التهاب الأمعاء (IBD). هناك نوعان من الثيوبورين متاحان في أستراليا.

استخدموا خطة العلاج هذه عندما تبدوون بعلاج الثيوبورين. يمكن أن تساعدكم على فهم الفوائد والمخاطر والحاجة إلى المراقبة والفحوصات.

## أخذ الثيوبورين

### الفوائد

- ✓ تهيج أقل
- ✓ شفء أفضل لجدار الأمعاء
- ✓ سيطرة أفضل على مرضكم
- ✓ تقليل مخاطر دخول المستشفى والجراحة
- ✓ انخفاض الحاجة للستيرويدات
- ✓ تحسين نوعية الحياة

### أشياء يجب مراعاتها

تسمم الكبد  
والسرطان  
والالتهابات

خطر منخفض للغاية      خطر منخفض      خطر متوسط      خطر عالي      خطر عالي جداً



يمكن استخدام الثيوبورين بأمان أثناء الحمل والرضاعة الطبيعية. تحدثوا إلى فريق أمراض الأمعاء الالتهابية (IBD) قبل التخطيط للحمل.



سيصاب 3 من كل 10000 شخص بسرطان الغدد الليمفاوية كل عام. مع الثيوبورين، لا يزال هذا الخطر منخفضاً للغاية، حيث يتأثر 5 فقط من كل 10000 شخص كل عام.



تعود وظائف الكبد لدى جميع المرضى الذين يعانون من تسمم الكبد تقريباً إلى طبيعتها بعد تقليل أو إيقاف العلاج بالثيوبورين.



تستغرق هذه الأدوية وقتاً لتعمل. قد تستغرق ما يصل إلى 2-3 أشهر قبل أن تشعروا بالتحسن.

## أسئلة لطرحها على طبيبي/فريق أمراض التهاب الأمعاء



## معلومات إضافية

- ◀ التهاب كرون والتهاب القولون [crohnsandcolitis.com.au](http://crohnsandcolitis.com.au) (Crohn's & Colitis Australia)
- ◀ GESA - صحيفة وقائع مريض مرض التهاب الأمعاء [gesa.org.au](http://gesa.org.au)
- ◀ قوموا بتنزيل تطبيق MedicineWise لتتبع أدويتكم والوصول إلى المعلومات الصحية مثل نتائج فحص الدم. [nps.org.au/medicinewiseapp/](http://nps.org.au/medicinewiseapp/)

## قبل البدء في تناول الثيوبورين

- تحدثوا إلى طبيبيكم حول هذه الاختبارات والإجراءات، وضعوا عليها علامة صح بمجرد الانتهاء منها
- ◻ **قوموا بإجراء فحوصات للدم** للتحقق من تعداد الدم الكامل، ووظائف الكبد والكلية، والمناعة ضد بعض أنواع العدوى
  - ◻ **تحديد مستوى TPMT** (نشاط الإنزيم في دمكم الذي يحدد كيفية معالجة أو التمثيل الغذائي للثيوبورين) لديكم. وهذا يساعد طبيبيكم على تحديد الجرعة المناسبة لكم
  - ◻ **أحصلوا على اللقاحات** (مثل الأنفلونزا، المكورات الرئوية، فيروس الورم الحليمي البشري، التهاب الكبد B، فيروس جدري الماء النطاقي، الحصبة والنكاف والخُميراء (MMR))
  - ◻ **اخضعوا لفحص أساسي للجلد (للبالغين)**

## نصائح

- ◀ احموا بشرتكم من أشعة الشمس
- ◀ حاولوا تناول دوائكم مع الطعام أو في وقت النوم إذا أزعج معدنكم
- ◀ تناولوا دوائكم بنفس الطريقة كل يوم
- ◀ استمروا في تناول دوائكم حتى لو شعرتكم بصحة جيدة

## جرعة الثيوبورين الخاصة بي

تاريخ البدء	اسم الدواء - العنصر النشط	تركيز الحبة (ملغ)	عدد الحبات	كم مرة في اليوم
	الأزوثيوبورين			
	6-ميركابتوبورين (6-MP)			

## المراقبة والفحوصات المنتظمة

تحدثوا إلى الطبيب حول أي من هذه الاختبارات والتطعيمات ستحتاجون إليها بمجرد تناولكم للثيوبورين

الاختبار	عدد المرات	الموعد التالي / ملاحظات
تحاليل الدم، تعداد الدم الكامل، الأملاح، اختبارات وظائف الكبد	في البداية كل أسبوع إلى أسبوعين حسب نتيجتكم، ثم كل 3 أشهر أو حسب الحاجة	
التلقيحات الأنفلونزا التهاب رئوي كوفيد-19	كل سنة كل خمس سنوات وفقاً للتوجيهات	
فحص الجلد (للبالغين)	كل سنة	

## متى اتصل بطبيبي

على وجه السرعة، إذا ظهرت لدي أي من هذه الأعراض	في أقرب وقت ممكن، إذا كنت	باتنظام، عندما
<ul style="list-style-type: none"> <li>◀ الحمى أو التهاب الحلق أو القشعريرة (علامات عدوى أو كبت نقي العظم)</li> <li>◀ كدمات أو نزيف غير مبرر</li> <li>◀ دم في البول أو براز أسود</li> <li>◀ اصفرار الجلد أو العينين، بول داكن أو فاتح (علامات تسمم الكبد)</li> <li>◀ ألم حاد في الجزء العلوي من البطن، قيء (أعراض التهاب البنكرياس)</li> </ul> <p><b>توقفوا عن تناول هذا الدواء حتى تتحدثوا مع طبيبيكم</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◀ أشعر بالغثيان وأفقد شهيتي</li> <li>◀ لدي فرحة مفتوحة لا تلتئم</li> <li>◀ ظهور طفح جلدي غير مبرر</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◀ يكون لدي مواعيد للاختبارات لمراقبة مرض الأمعاء الالتهابي والأدوية حتى لو كانت جيدة</li> <li>◀ أتناول أو أخطط لأخذ أي أدوية أخرى، بما في ذلك الأدوية والعلاجات التي تُصرف دون وصفة طبية أو الأدوية والعلاجات العشبية أو الطبيعية</li> </ul>

## + قطاع الرعاية الصحية

مساعدة المستهلكين والمهنيين الصحيين على اتخاذ قرارات علاجية آمنة وحكيمة بشأن الأدوية المضادة للروماتيزم المعدلة للأمراض البيولوجية (bDMARDs) والأدوية المتخصصة الأخرى. بتمويل من دائرة الصحة بالحكومة الأسترالية من خلال منحة برنامج القيمة في وصف bDMARDs.