

治疗炎症性肠病的硫嘌呤 (THIOPURINES)

硫嘌呤是一类用于治疗克罗恩病 (Crohn's) 和溃疡性结肠炎的药物。它们通过降低免疫系统的活动来帮助控制炎症性肠病 (IBD)。澳大利亚有两种硫嘌呤。

有效成分	品牌
硫唑嘌呤 (azathioprine)	Azapin, Imazan, Imuran, Thioprine
6-巯基嘌呤 (6-MP)	Puri-nethol

当您开始使用硫嘌呤时，请使用此行动计划。它可以帮助您了解好处和风险，以及监测和检查的必要性。

使用硫嘌呤

好处

- ✓ 减少病情发作
- ✓ 更好地愈合肠壁
- ✓ 更好地控制您的疾病
- ✓ 降低住院和手术的风险
- ✓ 减少对类固醇的需求
- ✓ 提高生活质量

要考虑的事项

肝毒性、癌症和感染

很低的危险

低风险

中度风险

高风险

很高的危险



这些药物需要时间才能起作用。您可能需要长达2到3个月的时间才能感觉好转。



几乎所有出现肝毒性的患者在减少或停止使用硫嘌呤治疗后都会恢复正常的肝功能。



每年10,000人中有3人会患上淋巴瘤。使用硫嘌呤时，这种风险仍然很低，每年10,000人中只有5人受到影响。



硫嘌呤可以在怀孕和哺乳期间安全使用。在计划怀孕之前与您的IBD团队讨论。

要问我的医生 / IBD 团队的问题



更多信息

- ▶ 澳大利亚克罗恩病和结肠炎协会 (Crohn's & Colitis Australia) crohnsandcolitis.com.au
- ▶ GESA - 炎症性肠病患者信息资料 gesa.org.au
- ▶ 下载 MedicineWise 软件跟踪您的药物并获取健康信息，例如验血结果。 nps.org.au/medicinewiseapp/

在开始使用硫嘌呤之前

与您的医生讨论这些检查和行动，并在完成后打勾

- 进行血液检查**以检测您的全血细胞计数、肝肾功能、对某些感染的免疫力
- 确定您的TPMT水平**（您血液中的酶活性决定您如何处理或代谢硫嘌呤）。这有助于您的医生决定适合您的剂量
- 接种疫苗**（例如，流感、肺炎球菌、HPV、乙型肝炎、水痘带状疱疹、MMR）
- 进行基线皮肤检查（成人）**



提示

- ▶ 保护您的皮肤免受阳光照射
- ▶ 如果药物对您的胃有刺激，请尝试在进食时服药或在睡前服药
- ▶ 每天以同样的方式用药
- ▶ 即使是在感觉良好的时候，也要继续服药

我的硫嘌呤剂量

开始日期	药物名称 - 活性成分	片剂强度 (mg)	片数	每天次数
	<input type="checkbox"/> 硫唑嘌呤			
	<input type="checkbox"/> 6-巯基嘌呤 (6-MP)			

定期监测和检查

与医生讨论使用硫嘌呤后需要进行哪些检查和疫苗接种

检查	多常	下次预约/备注
<input type="checkbox"/> 血液检查、全血细胞计数、电解质、肝功能检查	起初每1-2周一次，具体取决于您的结果，然后每3个月一次或根据需要进行	
疫苗接种		
<input type="checkbox"/> 流感	每年	
<input type="checkbox"/> 肺炎	每5年	
<input type="checkbox"/> COVID-19	遵照指示	
皮肤检查（成人）	每年	

什么时候联系我的医生



紧急，如果我有这些症状

- ▶ 发烧、喉咙痛、发冷（感染或骨髓抑制的迹象）
- ▶ 不明原因的瘀伤或出血
- ▶ 尿血或黑便
- ▶ 皮肤或眼睛发黄、尿色深或大便色淡（肝毒性迹象）
- ▶ 严重的上腹痛、呕吐（胰腺炎的症状）

停止使用此药，直到您咨询医生后



尽快 — 如果我

- ▶ 感到恶心和食欲不振
- ▶ 有无法痊愈的疮口
- ▶ 出现不明原因的皮疹



定期 — 当我

- ▶ 预约检查以监测我的IBD和药物，即使结果是没问题
- ▶ 正在使用或计划使用任何其他药物，包括非处方药、草药或自然疗法药物和治疗

+ 靶向治疗合作机构

帮助消费者和医疗专业人士就生物类疾病缓解抗风湿药 (bDMARDs) 和其他专科药物做出安全和明智的治疗决定。由澳大利亚政府卫生部通过 Value in Prescribing bDMARDs Program Grant 资助。

