

QUYẾT ĐỊNH CÁCH TỐT NHẤT SỬ DỤNG THUỐC VIÊM LOÉT ĐẠI TRÀNG

Viêm loét đại tràng (Ulcerative colitis - UC) gây viêm và loét (vết lở nhỏ) hình thành trong niêm mạc ruột già. Các loại thuốc có tên aminosalicylates (5-ASAs) có thể giúp giảm viêm và kiểm soát các triệu chứng.

Các thành phần hoạt tính trong thuốc 5-ASA bao gồm:	Balsalazide	Mesalazine	Olsalazine	Sulfasalazine
Các thuốc được bán dưới các thương hiệu này:	Colazide	Asacol, Mesasal, Mezavant, Pentasa và Salofalk	Dipentum	Pyralin và Salazopyrin

Quý vị có thể dùng các thuốc này nhiều cách khác nhau (uống, đặt vào trực tràng hoặc kết hợp cả hai). Hướng dẫn này có thể giúp quý vị quyết định loại 5-ASA nào nên dùng và thắc mắc cần hỏi nhóm chăm sóc sức khỏe quý vị.

1 Hiểu sự thật

5-ASAs là gì?

Những loại thuốc này tác động trực tiếp trên nội niêm mạc ruột già, giúp giảm viêm.

Đây thường là những **thuốc đầu tiên** bác sĩ quý vị kê toa cho viêm loét đại tràng **nhẹ đến trung bình**.

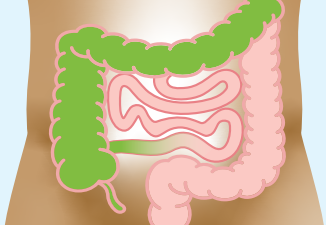
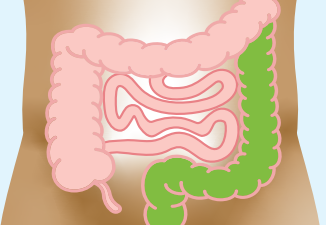
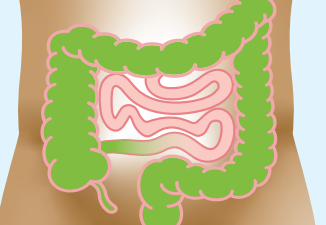


Quý vị sẽ tiếp tục dùng những thuốc này lâu dài để kiểm soát được viêm loét đại tràng (**thuyên giảm**).

Có các lựa chọn nào?

Cách quý vị dùng 5-ASA tùy thuộc mức độ viêm loét đại tràng (UC) nghiêm trọng và lan rộng ra sao, và phần ruột già nào bị ảnh hưởng.

Thuốc 5-ASA có nhiều dạng khác nhau

Uống:	viên nén, viên nang hoặc dạng hạt quý vị nuốt hàng ngày
Đặt trực tràng:	các thuốc đưa qua hậu môn vào trực tràng, như: <ul style="list-style-type: none">▶ viên đặt - một loại thuốc nhỏ, rắn, tròn hoặc hình nón▶ dụng cụ bơm thụt - chất lỏng hoặc bột, ép vào ruột dưới, dùng thuốc bôi đặc biệt, thường vào ban đêm

Cách dùng thuốc này	Uống	Đặt trực tràng	Uống + đặt trực tràng
Nơi thuốc có hiệu quả / tác động			
Cách thuốc tác động	<ul style="list-style-type: none">▶ Nhiều loại thuốc uống có lớp bao đặc biệt, cho phép chúng đi qua dạ dày và chỉ được thải ra ngoài khi đến ruột già	<ul style="list-style-type: none">▶ Thuốc được cung cấp trực tiếp và có liều đậm đặc hơn đi đến phần dưới của ruột già và trực tràng▶ Ban đầu có thể mất thời gian và luyện tập để quen nhưng dễ dùng khi đã hiểu rõ	<ul style="list-style-type: none">▶ Kết hợp 5-ASA qua đường miệng và đặt trực tràng là cách điều trị hiệu quả nhất viêm loét đại tràng đã lan đến trực tràng
	Uống	vs	Uống + đặt trực tràng
	 Các triệu chứng cải thiện cho 4 trong số 10 người		 Các triệu chứng cải thiện cho 6 trong số 10 người

2 Quyết định những gì quan trọng với quý vị

Trả lời các câu dưới đây để tìm ra điều gì quan trọng nhất với quý vị về các lựa chọn điều trị

	Có
Tôi muốn điều trị sẽ cho tôi cơ hội tốt nhất kiểm soát viêm loét đại tràng về lâu dài	<input type="checkbox"/>
Tôi chuẩn bị dành thời gian và luyện tập để quen với sử dụng thuốc đặt trực tràng	<input type="checkbox"/>
Tôi không chuẩn bị dùng thử thuốc đặt trực tràng	<input type="checkbox"/>

Nếu quý vị đánh dấu “có” cho một trong 2 câu đầu tiên, thuốc đặt trực tràng có thể là lựa chọn cần xem xét.

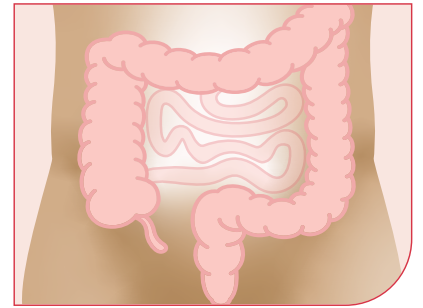
Còn điều gì khác quan trọng với quý vị? Hãy viết ra các thắc mắc cần hỏi nhóm chuyên khoa tiêu hóa.

3 Quý vị có biết đầy đủ không?



Quý vị có hiểu rõ viêm loét đại tràng ảnh hưởng nơi nào ở ruột già và điều này tác động ra sao đến lựa chọn điều trị thử?

Yêu cầu bác sĩ minh họa mức độ viêm loét đại tràng trên sơ đồ này.



Quý vị cần tìm hiểu những gì trước khi quyết định?

Tôi không cần phải làm bất cứ điều gì khác.

Tôi hiểu các lựa chọn của mình và sẵn sàng quyết định. Tôi thích dùng:

Thuốc uống + đặt trực tràng

chỉ thuốc uống

chỉ thuốc đặt trực tràng

Tôi cần biết thêm về các lựa chọn của mình bằng cách

Nói chuyện với người khác

Bác sĩ chuyên khoa tiêu hóa hoặc y tá khoa này. Hãy mang theo tờ (thông tin) này đến cuộc hẹn tiếp theo để giúp hướng dẫn cuộc thảo luận

Hỏi về các lựa chọn nếu cách điều trị này không hiệu quả với quý vị

Bác sĩ gia đình (GP) hoặc chuyên gia y tế khác

Một thành viên gia đình hoặc bạn bè đáng tin cậy

Nhóm hỗ trợ trên mạng hoặc trực tiếp

Truy cập các trang mạng đáng tin cậy

Crohn's & Colitis Australia: crohnsandcolitis.com.au

Gastroenterological Society of Australia: gesa.org.au

NPS MedicineWise: nps.org.au

Theo dõi các loại thuốc quý vị dùng và thông tin sức khỏe quan trọng bằng ứng dụng MedicineWise. Hãy đến trang NPS MedicineWise tại nps.org.au/medicinewiseapp để biết thêm thông tin hoặc tải xuống ứng dụng trên điện thoại thông minh của quý vị ngay hôm nay.

Khác _____

+TARGETED THERAPIES ALLIANCE

Giúp người tiêu dùng và chuyên gia y tế đưa ra các quyết định trị liệu an toàn và sáng suốt về loại thuốc chống thấp khớp tác dụng chậm sinh học (bDMARD) và các thuốc đặc trị khác. Được Bộ Y tế Chính phủ Úc tài trợ thông qua Cấp quỹ Chương trình Giá trị khi Kế toa bDMARDs (Value in Prescribing bDMARDs Program Grant).

