

# 确定使用我的溃疡性结肠炎药物的最佳方式

溃疡性结肠炎 (UC) 会导致大肠内壁出现炎症和溃疡 (小疮)。一种称为氨基水杨酸盐 (5-ASA) 的药物可以帮助减轻炎症和控制症状。

5-ASA 药物中的活性成分包括:	巴柳氮 (Balsalazide)	美沙拉嗪 (Mesalazine)	奥沙拉嗪 (Olsalazine)	柳氮磺吡啶 (Sulfasalazine)
这些药物以以下品牌出售:	Colazide	Asacol, Mesasal, Mezavant, Pentasa 和 Salofalk	Dipentum	Pyralin 和 Salazopyrin

您可以通过几种不同的方式 (口服、直肠或两者结合) 使用这些药物。本指南可以帮助您决定使用哪种类型的 5-ASA 以及向您的医疗团队询问哪些問題。

## 1 了解事实

### 什么是 5-ASA?

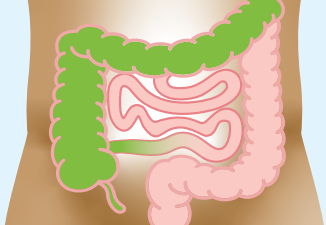
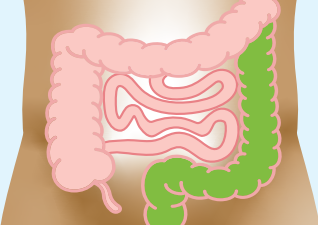
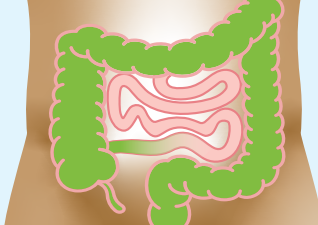


这些药物直接作用于大肠的内壁以减少炎症。它们通常是您的医生为轻中度 UC 开出的**第一种药物**。您将继续长期使用这些药物以控制 (缓解) 您的 UC。

### 有哪些选择?

您如何使用 5-ASA 取决于您的 UC 的严重程度和范围, 以及您的大肠的哪个部分受到影响。

### 5-ASA 药物有多种形式

- |            |  |
|------------|--|
| <b>口服:</b> | 您每天服用的片剂、胶囊或颗粒剂  |
| <b>直肠:</b> | 您通过肛门插入直肠 (大便通道) 的药物, 可以是: <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 栓剂 — 小的、实心的、圆形的或锥形药物</li> <li>▶ 灌肠 — 液体或泡沫, 被挤进您的肠下部, 通常在晚上用特殊灌肠器进行</li> </ul> |

如何使用药物	口服	直肠	口服 + 直肠
在什么部位起作用			
如何起作用	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 许多口服药物都有特殊涂层, 使它们能通过您的胃, 只有当它们到达您的大肠时才会被释放</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 药物直接配送, 较高的剂量配送到大肠下部和直肠</li> <li>▶ 最初可能需要时间和练习来适应, 但一旦掌握了它, 就可以轻松使用</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 口服和直肠 5-ASA 的组合是对延伸过直肠的活跃 UC 最有效的治疗方法</li> </ul>
	<b>口服</b>	<b>对比</b>	<b>口服 + 直肠</b>
			
	10 人中有 4 人 症状改善		10 人中有 6 人 症状改善

## 2 决定什么对您是最重要的

回答下面的陈述，决定对您的治疗选择来说，什么是最重要的

	是
我希望我的治疗能给我最好的机会来保持我的UC得到长期控制	<input type="checkbox"/>
我准备花一些时间和做些练习来使自己习惯于使用直肠药物	<input type="checkbox"/>
我不准备尝试使用直肠药物	<input type="checkbox"/>

如果您对前2个陈述中的任何一个选择了是，直肠药物可能是一个可以考虑的选择。

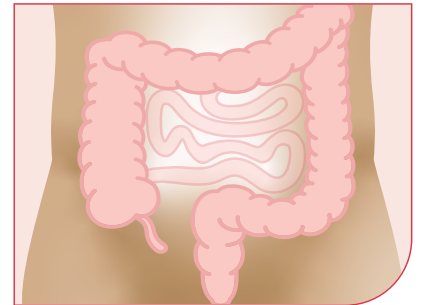
还有什么对您是最重要的？写下任何问题来询问您的胃肠病医疗团队。

## 3 您了解得足够吗？



您是否非常了解您的UC在哪里影响您的大肠以及这如何影响选择要尝试的治疗方案？

请您的医生在此图表上说明您的UC范围。



在做出决定之前，您需要了解什么？

我不需要做任何其他事情。

我了解我的选择，并准备做出我的决定。我有意使用：

口服 + 直肠药物

仅是口服药物

仅是直肠用药

我需要通过以下方式了解有关我的选择的更多信息

### 与他人讨论

您的胃肠病医生或胃肠病护士。下次约见时将这随身携带着，以帮助讨论

您的家庭医生或其他医疗人员

值得信赖的家人或朋友

在线或面对面的支持小组

### 访问可信的网站

澳大利亚克罗恩病和结肠炎协会 (Crohn's & Colitis Australia): [crohnsandcolitis.com.au](http://crohnsandcolitis.com.au)

澳大利亚胃肠病协会 (Gastroenterological Society of Australia): [gesa.org.au](http://gesa.org.au)

NPS MedicineWise: [nps.org.au](http://nps.org.au)

使用MedicineWise软件跟踪您的药物和重要的健康信息。访问NPS MedicineWise网站 [nps.org.au/medicinewiseapp](http://nps.org.au/medicinewiseapp) 以了解更多信息，或立即在您的智能手机上下载该软件。

其他 \_\_\_\_\_

### + 靶向治疗合作机构

帮助消费者和医疗专业人士就生物类疾病缓解抗风湿药 (bDMARDs) 和其他专科药物做出安全和明智的治疗决定。由澳大利亚政府卫生部通过 Value in Prescribing bDMARDs Program Grant 资助。

