

جرعة منخفضة من ميثوتريكسات لمرض كرون

مرض كرون هو حالة طويلة الأمد تسبب التهابًا في الجهاز الهضمي. وهذا يؤدي إلى أعراض مثل آلام البطن والإسهال. استخدموا خطة العلاج هذه لمناقشة الميثوتريكسات مع اختصاصي الجهاز الهضمي والتخطيط لأفضل طريقة لتناول الدواء.

يعمل الميثوتريكسات على السيطرة على المرض

يقوم الميثوتريكسات بأكثر من مجرد تخفيف أعراض مرض كرون. إنه نوع من الأدوية يسمى مُعدِّلٌ مَناعيّ. وهذا يعني أنه يعمل عن طريق عرقلة نشاط جهاز المناعة لتقليل الالتهاب في الأمعاء.

الميثوتريكسات:

- ◀ يحافظ على الأعراض تحت السيطرة على المدى الطويل (تسمى الهدأة)
- ◀ يمنع التهيّجات
- ◀ يقلل من الحاجة إلى الغلوكوكورتيكويد (المعروف أيضًا باسم الكورتيكوستيرويدات أو الستيرويدات)
- ◀ يقلل من فرصة حدوث المضاعفات الناجمة عن الالتهاب غير المُسيطر عليه.

يتم تناول الميثوتريكسات مرة واحدة في الأسبوع يمكن تناوله على هيئة أقراص أو حقنة تحت الجلد (subcutaneous) أو في عضلاتكم (intramuscular).



مقارنة بالأقراص، فإن حقن الميثوتريكسات

هي أكثر فعالية، و

قد تسبب آثارًا جانبية أقل.

التركيز على الحقائق

يمكن أن تكون الخرافات حول الميثوتريكسات عوائق أمام العلاج. تساعد معرفة الحقائق الأشخاص على الالتزام بعلاجهم وتحسين النتائج.

حقيقة	حقيقة	حقيقة	حقيقة
يمكن للأشخاص الذين يتناولون الميثوتريكسات لعلاج مرض كرون إجراء اتصال جسدي بأمان مع النساء الحوامل.	يمكن إعطاء حقن الميثوتريكسات بأمان من قبلكم أو من قبل أحد أفراد الأسرة أو الأصدقاء.	يستغرق الميثوتريكسات وقتًا للعمل - قد لا تلاحظون تحسنًا في بشرتكم لمدة 6-12 أسبوعًا.	الميثوتريكسات آمن وفعال بجرعات منخفضة لمرض كرون - لا يعتبر علاجًا كيميائيًا عند هذه الجرعات.
خرافة	خرافة	خرافة	خرافة
لا يمكن أن يكون الأشخاص الذين يتناولون الميثوتريكسات بالقرب من النساء الحوامل.	إن إعطاء نفسك حقن الميثوتريكسات غير آمن.	ستلاحظون فوآئد الميثوتريكسات على الفور.	تُعد الجرعات المنخفضة من الميثوتريكسات علاجًا كيميائيًا.

الرعاية المستمرة

اختبارات الدم

تُستخدم اختبارات الدم المنتظمة للتحقق من فعالية العلاج ومراقبة الآثار الجانبية، وقياس وظائف الكلى والكبد، وإجراء تعداد كامل للدم. بمرور الوقت، تقل الحاجة إلى هذه الاختبارات.

المراجعة السريرية

استمروا في المراجعات المنتظمة لمرض كرون. عدد المرات يعتمد على مدى نشاط المرض.

التطعيمات

حافظوا على أخذ لقاحات المكورات الرئوية والإنفلونزا بموعدها.

فحوصات الجلد

يمكن أن يزيد الميثوتريكسات بشكل طفيف من خطر الإصابة ببعض أشكال سرطان الجلد. يوصى بإجراء فحوصات جلدية سنوية للبالغين.

الصحة الإنجابية

يجب عليكم طلب مشورة متخصصّة إذا كنتم تخططون لإنجاب أطفال. يجب على النساء استخدام وسائل منع الحمل أثناء تناول الميثوتريكسات، والتوقف عن استخدام الميثوتريكسات قبل التخطيط للحمل بثلاثة أشهر، وتجنب الرضاعة الطبيعية أثناء تناول الميثوتريكسات.

تناول جرعة منخفضة من ميثوتريكسات

شاركوا خطة العلاج هذه مع فريق الرعاية الصحية الخاص بكم لمساعدتكم في تحقيق أهدافكم العلاجية.

متى اتصل بطبيبي

بشكل عاجل

إذا أصبت بأي التهابات جديدة. تشمل علامات الالتهاب الحمى والاحمرار أو الألم في الجلد أو جروح.
إذا عانيت من صعوبات في التنفس و/أو سعال جاف.
توقفوا عن تناول هذا الدواء حتى تتحدثوا مع طبيبك.

في أسرع وقت ممكن

إذا كنت أعاني من نوبات احتدام مرض كرون.

بانتظام

تحديد مواعيد للاختبارات الروتينية لمراقبة مرضي وأدويتي.
التأكد من أنني أحصل على لقاحاتي بموعدها وأطلب المشورة بشأن لقاحات السفر.
إذا كنت أتناول أدوية أخرى أو أخطط لأخذها، بما في ذلك الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية والأدوية العشبية والعلاج الطبيعي.

معلومات إضافية

Crohn's & Colitis Australia crohnsandcolitis.com.au

جمعية أمراض الجهاز الهضمي الأسترالية gesa.org.au

الرابطة الأسترالية لأمراض الروماتيزم rheumatology.org.au

معلومات حول كيفية حقن الميثوتريكسات بأمان

فيديو عن كيفية إعطاء نفسك حقنة من الميثوتريكسات

NPS MedicineWise (nps.org.au)

قوموا بتنزيل تطبيق MedicineWise app

لتتبع أدويتكم والوصول إلى المعلومات

الصحية مثل نتائج فحص الدم.

(medicinewiseapp.com.au)

رقم خط NPS Medicines: 1300 633 424



متى أتناول أدويتي

الجرعة ملغ	يوم الأسبوع	متى	ميثوتريكسات
		مرة في الأسبوع	حمض الفوليك يمكن أن يساعد تناول حمض الفوليك في تقليل الآثار الجانبية للميثوتريكسات
		في أيام مختلفة من الأسبوع من الميثوتريكسات	

الموعد التالي للمراجعة:

الأدوية الأخرى التي أستخدمها لمرض كرون

الآثار الجانبية للميثوتريكسات

مثل جميع الأدوية، قد يسبب الميثوتريكسات آثارًا جانبية.

تشمل الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا:

الغثيان والقيء والإسهال

قرحة الفم

زيادة حساسية الجلد للشمس.

التعب والصداع والشعور بالارتباك.

تحدثوا إلى طبيبك إذا كنتم قلقين. يمكن تقليل الآثار الجانبية

عن طريق تناول الميثوتريكسات مع الطعام أو في المساء.

قطاع الرعاية الصحية+

مساعدة المستهلكين والمهنيين الصحيين على اتخاذ قرارات علاجية آمنة وحكيمة بشأن الأدوية المضادة للروماتيزم المعدلة للأمراض البيولوجية (bDMARDs) والأدوية المتخصصة الأخرى. بتمويل من دائرة الصحة بالحكومة الأسترالية من خلال منحة برنامج القيمة في وصف bDMARDs.