

# 用于克罗恩病的低剂量甲氨蝶呤 (METHOTREXATE)

克罗恩病 (Crohn's) 是一种引起消化系统炎症的长期疾病。这会导致腹痛和腹泻等症状。使用此行动计划与您的胃肠病医生讨论甲氨蝶呤，并计划服药的最佳方式。

## 甲氨蝶呤起到控制疾病的作用

甲氨蝶呤不只是可以缓解克罗恩病的症状。

它是一种称为免疫调节剂的药物。

这意味着它通过中断免疫系统的活动来减少肠道炎症。

## 甲氨蝶呤：

- ▶ 长期控制症状（称为缓解）
- ▶ 防止病情发作
- ▶ 减少对糖皮质激素（也称为皮质类固醇或类固醇）
- ▶ 减少由不受控制的炎症引起的并发症的机会。



甲氨蝶呤通常以片剂形式服用，但也可以在皮下注射（皮肤下）或注射入您的肌肉（肌内），

每周一次。

与片剂相比，甲氨蝶呤注射液



更有效，而且



引起的副作用可能更少。

## 事实焦点

关于甲氨蝶呤的误解可能是治疗的障碍。了解事实有助于人们坚持治疗并改善结果。

|  |  |                                       |  |
|--|--|---------------------------------------|--|
| <b>事实</b><br>用于治疗克罗恩病的低剂量甲氨蝶呤是安全有效的—在这些剂量下它不被视为化疗。 | <b>事实</b><br>甲氨蝶呤需要时间才能起作用 — 您可能在 6-12 周后才会感觉好转。 | <b>事实</b><br>甲氨蝶呤可以由您自己、家人或朋友安全地进行注射。 | <b>事实</b><br>使用甲氨蝶呤治疗克罗恩病的人可以安全地与孕妇进行接触。 |
| <b>误解</b><br>低剂量甲氨蝶呤是化疗。                           | <b>误解</b><br>您会立即感觉到甲氨蝶呤的效果。                     | <b>误解</b><br>给自己注射甲氨蝶呤是不安全的。          | <b>误解</b><br>使用甲氨蝶呤的人不能靠近孕妇。             |

## 持续护理

### 验血

定期验血用于检查治疗是否有效并监测副作用、测量肾和肝功能以及进行全血细胞计数。随着时间的推移，需要这些测试的次数将会减少。

### 临床检查

继续定期检查您的克罗恩病。多长时间取决于疾病的活跃程度。

### 疫苗接种

及时接种肺炎球菌和流感疫苗。

### 皮肤检查

甲氨蝶呤会略微增加某些形式的皮肤癌的风险。建议成人每年进行皮肤检查。

### 生殖健康

如果您打算要孩子，您应该寻求专科医生的建议。女性在使用甲氨蝶呤时应采取避孕措施，在计划怀孕前3个月停用甲氨蝶呤，并在使用甲氨蝶呤期间避免母乳喂养。

# 使用低剂量的甲氨蝶呤

与您的医疗团队共用此用药计划，以帮助您实现治疗目标。

| 我什么时候用药                 |               |        |       |
|-------------------------|---------------|--------|-------|
|                         | 什么时候          | 在每周哪一天 | 剂量 mg |
| 甲氨蝶呤                    | 每周一次          |        |       |
| 叶酸<br>服用叶酸有助于减少甲氨蝶呤的副作用 | 在不用甲氨蝶呤的每周其他天 |        |       |

下一次检查: \_\_\_\_\_

## 我因克罗恩病而使用的其他药物

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 甲氨蝶呤的副作用

像所有药物一样，甲氨蝶呤可能会引起副作用。

最常见的副作用包括：

- ▶ 恶心、呕吐、腹泻
- ▶ 口腔溃疡
- ▶ 皮肤对阳光的敏感性增加
- ▶ 疲倦、头痛和意识模糊

如果您担心，请咨询您的医生。与食物一起服用或在晚上使用甲氨蝶呤可能会减少副作用。

## 什么时候联系我的医生

### 紧急

如果我出现任何新的感染。感染迹象包括发烧、皮肤发红或疼痛，或有伤口。

如果我出现呼吸困难和/或干咳。

**在向您医生咨询之前，请停止使用该药。**

### 尽快

如果我出现克罗恩病的突然发作。

### 定期

预约定期检查以监测我的疾病和药物。

检查我是否接种了最新的疫苗并寻求有关旅行疫苗的建议。

如果我正在使用或计划使用任何其他药物，包括非处方药、草药和自然疗法药物。

## 更多信息

澳大利亚克罗恩病和结肠炎协会 (Crohn's & Colitis Australia) [crohnsandcolitis.com.au](http://crohnsandcolitis.com.au)

澳大利亚胃肠病协会 (Gastroenterological Society of Australia) [gesa.org.au](http://gesa.org.au)

澳大利亚风湿病协会 (The Australian Rheumatology Association) [rheumatology.org.au](http://rheumatology.org.au)

- ▶ [有关如何安全注射甲氨蝶呤的信息](#)
- ▶ [关于自我注射甲氨蝶呤的视频](#)

NPS MedicineWise ([nps.org.au](http://nps.org.au))

下载 [MedicineWise app](#) 跟踪您的药物并获取健康信息，例如验血结果。  
([medicinewiseapp.com.au](http://medicinewiseapp.com.au))

NPS Medicines 电话: 1300 633 424



## + 靶向治疗合作机构

帮助消费者和医疗专业人士就生物类疾病缓解抗风湿药 (bDMARDs) 和其他专科药物做出安全和明智的治疗决定。由澳大利亚政府卫生部通过 Value in Prescribing bDMARDs Program Grant 资助。

