

METHOTREXATE LIỀU THẤP TRỊ BỆNH CROHN

Bệnh Crohn là bệnh trạng lâu dài gây viêm nhiễm trong hệ tiêu hóa, dẫn đến các triệu chứng như đau bụng và tiêu chảy.

Dùng bản kế hoạch hành động này để thảo luận về methotrexate với bác sĩ chuyên trị rối loạn dạ dày – ruột và lập kế hoạch dùng thuốc tốt nhất.

Methotrexate hoạt động để kiểm soát bệnh

Methotrexate không chỉ làm giảm các triệu chứng bệnh Crohn.

Đây là loại thuốc có tên chất điều hòa miễn dịch. Điều này có nghĩa thuốc tác động bằng cách làm gián đoạn hoạt động của hệ miễn dịch nhằm giảm viêm trong ruột.

Methotrexate:

- ▶ kiểm soát các triệu chứng trong thời gian dài (được gọi là thuyên giảm)
- ▶ ngăn ngừa bệnh trở nặng hay tái phát
- ▶ giảm nhu cầu về glucocorticoids (còn được gọi là corticosteroids hay steroids)
- ▶ giảm nguy cơ biến chứng do viêm không kiểm soát được.



Methotrexate thường được dùng dưới dạng viên nén, nhưng cũng có thể là dạng tiêm dưới da hoặc vào cơ (trong cơ), mỗi tuần một lần.

So với viên nén, tiêm methotrexate



hiệu quả hơn, và



có thể gây phản ứng phụ ít hơn.

Tập trung vào sự kiện

Những lầm tưởng về methotrexate có thể là rào cản với việc điều trị. Biết được sự thật giúp mọi người kiên trì điều trị và cải thiện kết quả.

Thực tế	Thực tế	Thực tế	Thực tế
Methotrexate ở liều thấp an toàn và hiệu quả với bệnh Crohn – không được xem là hóa trị ở liều thấp như vậy.	Methotrexate cần thời gian mới có hiệu quả – quý vị có thể không cảm thấy khỏe hơn trong 6–12 tuần.	Methotrexate có thể an toàn khi tự tiêm, hay nhờ bạn hay người thân gia đình tiêm.	Những ai dùng methotrexate điều trị bệnh Crohn có thể an toàn tiếp xúc với phụ nữ mang thai.
Lầm tưởng	Lầm tưởng	Lầm tưởng	Lầm tưởng
Methotrexate liều thấp là hóa trị liệu.	Quý vị sẽ không thấy ngay được lợi ích của methotrexate.	Tự tiêm methotrexate là không an toàn.	Những ai dùng methotrexate không thể ở gần phụ nữ mang thai.

Chăm sóc tiếp diễn

Xét nghiệm máu

Các xét nghiệm máu đều đặn dùng để kiểm tra hiệu quả điều trị và theo dõi các phản ứng phụ, đo chức năng thận và gan, và thực hiện công thức máu đầy đủ. Theo thời gian, những xét nghiệm này cần ít thường xuyên hơn.

Đánh giá lâm sàng

Tiếp tục đánh giá bệnh Crohn đều đặn. Mức thường xuyên tùy vào mức độ hoạt động của bệnh.

Chủng ngừa

Luôn cập nhật vắc-xin phòng bệnh cúm và phế cầu.

Kiểm tra da

Methotrexate có thể làm tăng nhẹ nguy cơ mắc một số dạng ung thư da. Kiểm tra da hàng năm được đề nghị với người lớn.

Sức khỏe sinh sản

Quý vị nên lấy lời khuyên của bác sĩ chuyên khoa nếu dự định có con. Phụ nữ nên sử dụng biện pháp tránh thai khi đang dùng methotrexate, ngừng sử dụng methotrexate 3 tháng trước khi có kế hoạch mang thai và tránh cho con bú khi đang điều trị với methotrexate.

Tên:

Ngày:

KẾ HOẠCH HÀNH ĐỘNG

DÙNG METHOTREXATE LIỀU LƯỢNG THẤP

Hãy chia sẻ kế hoạch hành động này với đội ngũ chăm sóc sức khỏe quý vị, giúp đạt được mục tiêu điều trị của mình.

Khi tôi dùng thuốc

	Khi nào	Ngày trong tuần	Liều mg
Methotrexate	Tuần một lần		
Folic acid <i>Dùng a-xít folic có thể giúp giảm các phản ứng phụ do methotrexate</i>	Vào các ngày khác trong tuần không dùng methotrexate		

Lần tái khám kế tiếp: _____

Những thuốc khác tôi dùng trị bệnh Crohn

Phản ứng phụ do methotrexate

Như tất cả loại thuốc, methotrexate có thể gây phản ứng phụ.

Các phản ứng phụ phổ biến nhất gồm:

- ▶ buồn nôn, nôn mửa, tiêu chảy
- ▶ Lở loét miệng
- ▶ tăng độ nhạy cảm với ánh nắng
- ▶ mệt mỏi, nhức đầu và cảm thấy lơ mơ.

Hãy nói chuyện với bác sĩ nếu có quan ngại. Có thể giảm bớt các phản ứng phụ bằng cách dùng methotrexate với thức ăn hoặc vào buổi tối.

Khi cần liên lạc bác sĩ

◆ Khẩn cấp

Nếu tôi gặp bất kỳ bệnh nhiễm trùng mới nào. Các dấu hiệu nhiễm trùng bao gồm sốt, da hoặc vết thương đỏ, đau. Nếu tôi thấy khó thở và/hoặc ho khan.

Ngừng dùng thuốc này cho đến khi quý vị nói chuyện với bác sĩ.

◆ Càng sớm càng tốt

Nếu bệnh Crohn trở nặng hay tái phát.

◆ Đều đặn

Để xếp lịch hẹn các xét nghiệm thường xuyên nhằm theo dõi bệnh và thuốc uống.

Để kiểm tra tôi có cập nhật tiêm các mũi vắc-xin và được tư vấn về vắc-xin du lịch.

Nếu tôi đang dùng hay dự định dùng thuốc gì khác, gồm cả thuốc mua tự do, thảo dược và thuốc chữa bệnh tự nhiên.

Thêm thông tin

Crohn's & Colitis Australia crohnsandcolitis.com.au

Hiệp hội Tiêu hóa Úc (Gastroenterological Society of Australia) gesa.org.au

Hiệp hội Thấp khớp Úc (Australian Rheumatology Association) rheumatology.org.au

▶ [Thông tin về cách tiêm methotrexate an toàn](#)

▶ [Video về cách tự tiêm thuốc methotrexate](#)

NPS MedicineWise (nps.org.au)

Tải ứng dụng **MedicineWise app** để theo dõi các loại thuốc của quý vị và truy cập thông tin sức khỏe, chẳng hạn bản kết quả xét nghiệm máu.

(medicinewiseapp.com.au)

Đường dây NPS Medicines Line: **1300 633 424**



+TARGETED THERAPIES ALLIANCE

Giúp người tiêu dùng và chuyên gia y tế đưa ra các quyết định trị liệu an toàn và sáng suốt về loại thuốc chống thấp khớp tác dụng chậm sinh học (bDMARD) và các thuốc đặc trị khác. Được Bộ Y tế Chính phủ Úc tài trợ thông qua Cấp quỹ Chương trình Giá trị khi Kế toa bDMARDs (Value in Prescribing bDMARDs Program Grant).

