

# 用于治疗斑块状银屑病的低剂量甲氨蝶呤 (METHOTREXATE)

斑块状银屑病是一种影响皮肤的自身免疫性疾病。虽然无法治愈，但许多斑块状银屑病患者发现，通过正确的治疗，他们的症状可以得到很好的控制。低剂量甲氨蝶呤是一种可以用于治疗斑块状银屑病的药物。使用此治疗方案与您的皮肤科医生讨论甲氨蝶呤。本资料单可以帮助您了解此药物的好处和风险，以及监控和定期复查的必要性。

## 甲氨蝶呤控制疾病的作用机制

甲氨蝶呤与只作用于皮肤表面的局部治疗（如，面霜、药膏和乳液）不同。它通过中断引起银屑病的过度活跃免疫系统来起作用。这会减慢皮肤细胞的生长并减少炎症。



## 甲氨蝶呤每周用一次。

用法：有口服的片剂，也有注射液，可进行皮下注射（皮下）或肌肉注射（肌内）。

与片剂相比，甲氨蝶呤注射液

- ✓ 更有效，而且
- ✓ 副作用可能更少。

## 甲氨蝶呤

- ✓ 控制斑块状银屑病
- ✓ 减少病情复发
- ✓ 减少对糖皮质激素（也称为皮质类固醇或类固醇）的需求
- ✓ 降低因未得到控制的炎症而引起的并发症的机率

## 事实焦点

对于甲氨蝶呤的误解可能是治疗的障碍。了解事实有助于人们坚持治疗并改善结果。

事实	事实	事实	事实
用于治疗斑块状银屑病的低剂量甲氨蝶呤安全有效 — 在这些剂量下不被视为化疗。	甲氨蝶呤需要时间才能起作用 — 您可能在6-12周后才开始感觉到皮肤有改善。	甲氨蝶呤可以由您自己、家人或朋友安全地进行注射。	使用甲氨蝶呤治疗斑块状银屑病的人可以与孕妇进行正常接触。
<b>误解</b>	<b>误解</b>	<b>误解</b>	<b>误解</b>
低剂量甲氨蝶呤是化疗。	您会立即感觉到甲氨蝶呤的效果。	给自己注射甲氨蝶呤是不安全的。	使用甲氨蝶呤的人不能靠近孕妇。

## 持续护理

### 验血

定期验血用于检查治疗是否有效并监测副作用、测量肾和肝功能以及进行全血细胞计数。随着时间的推移，检测次数将会逐渐减少。

### 临床检查

继续与开药的医生定期检查您的斑块状银屑病。复诊间隔取决于疾病的活跃程度。

### 疫苗接种

及时接种肺炎球菌和流感疫苗。

### 皮肤检查

甲氨蝶呤会略微增加某些类型的皮肤癌的风险。因此建议每年进行皮肤检查。

### 生殖健康

如果您打算要孩子，您应该寻求专科医生的建议。女性在使用甲氨蝶呤时应采取避孕措施，在计划怀孕前3个月必须停用甲氨蝶呤，并在使用甲氨蝶呤期间避免母乳喂养。



THE AUSTRALASIAN COLLEGE  
OF DERMATOLOGISTS



Psoriasis Australia  
Support Education Awareness  
[www.psoriasisaustralia.org.au](http://www.psoriasisaustralia.org.au)



# 如何使用低剂量的甲氨蝶呤

与您的医疗团队共用此治疗方案，以帮助您实现治疗目标。

我什么时候用药			
	什么时候	在每周哪一天	剂量 mg
甲氨蝶呤	每周一次		
叶酸 加服叶酸有助于减少甲氨蝶呤的副作用	在不用甲氨蝶呤的每周其他天		

下一次检查: \_\_\_\_\_

我用于治疗斑块状银屑病  
的其他药物包括:

.....

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 甲氨蝶呤的副作用

像所有药物一样，甲氨蝶呤可能会引起副作用。

最常见的副作用包括:

- ▶ 恶心、呕吐、腹泻
- ▶ 口腔溃疡
- ▶ 疲倦、头痛和意识模糊
- ▶ 皮肤对阳光的敏感性增加。

如果您担心，请咨询您的医生。与食物一起服用或在晚上使用甲氨蝶呤可能会减少副作用。

## 什么时候联系我的医生

### 紧急

如果我有新的感染。感染症状包括发烧、皮肤发红或疼痛，或有伤口。

如果我出现呼吸困难和/或干咳。

### 尽快

如果我的斑块状银屑病突然发作。

### 定期

预约定期检查以监测我的病情发展和药物。

检查我是否接种了最新的疫苗并寻求有关旅行疫苗的建议。

如果我正在使用或计划使用任何其他药物，包括非处方药、草药和自然疗法药物。

## 更多信息

NPS MedicineWise ([nps.org.au/dermatology-consumers](https://nps.org.au/dermatology-consumers))

下载 **MedicineWise app** 跟踪您的药物使用并获取体检信息，例如验血结果。

NPS Medicines 电话: **1300 633 424**



## + 靶向治疗合作机构

帮助消费者和医疗专业人士就生物类疾病缓解抗风湿药 (bDMARDs) 和其他专业药物做出安全和明智的治疗决定。由澳大利亚政府卫生部通过 Value in Prescribing bDMARDs Program Grant 资助。



THE AUSTRALASIAN COLLEGE  
OF DERMATOLOGISTS



Psoriasis Australia  
Support Education Awareness  
[www.psoriasisaustralia.org.au](http://www.psoriasisaustralia.org.au)



NPS  
MEDICINEWISE