

الصدفية اللويحية: خياراتي عندما لا تكون العلاجات الموضعية كافية

تؤثر الصدفية اللويحية على كل شخص بشكل مختلف، وهذا هو سبب وجود خيارات مختلفة يمكنكم استخدامها جنبًا إلى جنب مع العلاجات الموضعية (الكريمات والمراميم والمواد الهلامية والمستحضرات والشامبو والرغوة). يعتمد أفضل علاج لكم على عدد من العوامل. جنبًا إلى جنب مع أخصائي الصحة الخاص بكم، يمكن أن تساعدكم المعلومات الواردة في هذا الدليل على فهم الخطوات التالية في إدارة حالتكم.

الصدفية اللويحية هي حالة من أمراض المناعة الذاتية تؤثر على جلدكم. وفي حين أنه لا يمكن علاجها، يمكن السيطرة عليها بشكل جيد من خلال العلاج المناسب.

1 تعرّفوا على الخيارات

استمروا في استخدام العلاجات الموضعية التي وصفها طبيبكم.

عادةً ما تكون العلاجات الموضعية هي العلاجات الأولى التي يصفها الأطباء لمرض الصدفية اللويحية. إذا كانت العلاجات الموضعية وحدها لا تتحكم في الصدفية اللويحية، فقد يصف طبيبك أيضًا العلاج بالضوء أو الأدوية الأخرى التي تستهدف الاستجابة المناعية لجسمكم بدلاً من المناطق المصابة على جلدكم فقط.

هناك العديد من العلاجات المختلفة المتاحة، وسوف تفيديكم بعضها أكثر من غيرها، حسب ظروفكم الفردية.

الأدوية التي تعمل في جميع أنحاء الجسم (علاجات جهازية)				العلاج بالضوء (Phototherapy)	
اسيتريتين	السيكلوسبورين	أبريميلاست	ميثوتريكسات		
<ul style="list-style-type: none"> يساعد الاسيتريتين في إبطاء نمو الخلايا في جلدكم. وهو ناتج عن مجموعة من الأدوية، تسمى الرتينويدات، التي ترتبط ارتباطًا وثيقًا بفيتامين أ 	<ul style="list-style-type: none"> تعمل هذه الأدوية عن طريق تقليل نشاط جهاز المناعة لديكم (كبت المناعة). يساعد ذلك في السيطرة على الالتهاب ويحسن أعراض الصدفية اللويحية. 	<ul style="list-style-type: none"> يساعد ذلك في السيطرة على الالتهاب ويحسن أعراض الصدفية اللويحية. 	<ul style="list-style-type: none"> تعمل هذه الأدوية عن طريق تقليل نشاط جهاز المناعة لديكم (كبت المناعة). يساعد ذلك في السيطرة على الالتهاب ويحسن أعراض الصدفية اللويحية. 	<ul style="list-style-type: none"> يستخدم العلاج بالضوء الأشعة فوق البنفسجية (UV)، مثل تلك التي تنتجها الشمس، لعلاج الصدفية. إنه يعمل عن طريق منع نشاط الخلايا المناعية على بشرتكم ويطيء نمو الجلد. 	<p>ماذا تتضمن</p>
<ul style="list-style-type: none"> يمكن أن يساعد في جعل العلاج بالضوء أكثر فعالية. يمكن أن يسبب الاسيتريتين ضررًا خطيرًا للجنين النامي، لذلك يجب على النساء تجنب الحمل أثناء العلاج ولمدة عامين بعد التوقف عن العلاج. 	<ul style="list-style-type: none"> يُوصى باستخدام السيكلوسبورين لعلاج الصدفية اللويحية لمدة أقصاها سنتان في المجموع. 	<ul style="list-style-type: none"> يتم دعم تكلفة أبريميلاست من قبل الحكومة الأسترالية إذا كنتم تستوفون معايير محدّدة. لم تتم دراسته بعد على النساء الحوامل لذلك لا يُنصح به إذا كنتم حاملًا أو تخططين للحمل. 	<ul style="list-style-type: none"> تُعد حقن الميثوتريكسات أكثر فعالية ولها مخاطر أقل من الآثار الجانبية مقارنة بالحبوب. يمكن أن يسبب الميثوتريكسات ضررًا خطيرًا للطفل النامي، لذا يجب إيقافه قبل 3 أشهر من التخطيط للحمل. 	<ul style="list-style-type: none"> لا يمكن تقديم العلاج بالضوء إلا من قبل أطباء الجلد، لذا ستحتاجون إلى الزيارة عدة مرات في الأسبوع لمدة 6-10 أسابيع. يوصى بإجراء فحوصات منتظمة للجلد. 	<p>أشياء يجب مراعاتها</p>

2 ما المهم بالنسبة لكم؟

ضعوا في اعتباركم العوامل التالية عند مناقشة علاجكم المستقبلي

أنا	بحاجة إلى معرفة
وقتي ضيق	يتم توفير العلاج بالضوء من قبل طبيب الأمراض الجلدية الخاص بكم في عيادته. وقد تحتاجون إلى الذهاب إلى هناك عدة مرات في الأسبوع لمدة 6-10 أسابيع على الأقل.
أكثر عرضة للإصابة بسرطان الجلد	إذا كنتم تستخدمون الميثوتريكسات أو السيكلوسبورين أو الأستيروتين، فستحتاجون إلى اختبارات دم منتظمة ومواعيد أكثر انتظامًا مع طبيب الأمراض الجلدية أو الطبيب العام للتحقق من الآثار الجانبية للدواء.
أنتعامل مع التهاب المفاصل الصدفي	هناك خطر محتمل للإصابة بسرطان الجلد من العلاج بالضوء وقد لا يكون مناسبًا إذا كان لديكم تاريخ من الإصابة بسرطان الجلد.
الإبر لا بأس بها بالنسبة لي	يساعد الميثوتريكسات والأبريميلاست أيضًا في السيطرة على آلام المفاصل والتورم المصاحب لالتهاب المفاصل الصدفي.
حامل أو أرغب في أن أصبح حامل	يمكن إعطاء الميثوتريكسات كحقنة تحت الجلد مرة واحدة في الأسبوع. يمكنكم أنتم أو أحد أفراد أسرته أو صديقكم تعلم كيفية حقن الميثوتريكسات في المنزل.
	إذا كنتم تتطلعون إلى تكوين أسرة أو إذا كنتم ترضعون، فإن الميثوتريكسات والأبريميلاست والأستيروتين لن يناسب احتياجكم. هذه الأدوية ضارة بنمو الجنين.

3 هل لديكم ما يكفي من المعلومات والدعم لاتخاذ القرار؟

في ما يلي بعض الأسئلة المفيدة لطرحها على طبيبك:

- ما نوع النتائج التي يمكن أن أتوقعها؟
- كم من الوقت سيستغرق حتى أرى النتائج؟
- كيف لي أن أعرف إذا كان هذا العلاج لا يعمل؟
- ما نوع الآثار الجانبية التي يجب أن احترس منها؟
- هل سأحتاج إلى إجراء تغييرات على نظامي الغذائي أو نمط حياتي إذا استخدمت هذا العلاج؟
- ما هي العلاجات الأخرى التي يمكنني التفكير فيها في المستقبل إذا كان هذا العلاج لا يلبي احتياجاتي؟

استخدموا المساحة أدناه لتدوين الملاحظات من مناقشتكم

معلومات إضافية

- الصدفية أستراليا psoriasisaustralia.org.au
- الكلية الأسترالية لأطباء الأمراض الجلدية dermcoll.edu.au
- DermNet (نيوزيلندا) dermnetnz.org
- NPS MedicineWise nps.org.au
- جرعة منخفضة من الميثوتريكسات لخطة عمل للصدفية اللويحية
- صحيفة معلومات العلاجات الموضعية
- تتبعوا أدويتكم والمعلومات الصحية الهامة باستخدام تطبيق MedicineWise. قوموا بزيارة NPS MedicineWise على nps.org.au/medicinewiseapp للحصول على مزيد من المعلومات، أو قوموا بتنزيل التطبيق على هاتفكم الذكي اليوم.

+ قطاع الرعاية الصحية

مساعدة المستهلكين والمهنيين الصحيين على اتخاذ قرارات علاجية آمنة وحكيمة بشأن الأدوية المضادة للروماتيزم المعدلة للأمراض البيولوجية (bDMARDs) والأدوية المتخصصة الأخرى. بتمويل من دائرة الصحة بالحكومة الأسترالية من خلال منحة برنامج القيمة في وصف bDMARDs.



THE AUSTRALASIAN COLLEGE OF DERMATOLOGISTS