

斑块状银屑病：当局部治疗不够时我有什么选择

斑块状银屑病对每个人的影响都不同，这就是为什么您可以在局部治疗（乳膏、软膏、凝胶、乳液、洗发水和泡沫）的同时，可以使用其他不同的选择。最适合您的治疗取决于多种因素。与您的医疗人员一起，本指南中的信息可以帮助您了解控制病情的后续步骤。

斑块状银屑病是一种影响皮肤的自身免疫性疾病。虽然它无法治愈，但通过正确的治疗可以很好地控制它。

1 了解您的选择

局部治疗通常是医生为斑块状银屑病开出的第一种治疗方法。如果单独的局部治疗不能控制您的斑块状银屑病，您的医生也可能会建议光疗或其他针对免疫反应的药物，而不仅仅是皮肤上的受影响部位。

有许多不同的治疗方法，根据您的个人情况，有些治疗方法比其他方法更有好处。

继续按医嘱进行
局部治疗。

	光疗	全身作用的药物（全身治疗）			
		甲氨蝶呤 (Methotrexate) 	阿普司特 (Apremilast) 	环孢素 (Cyclosporin) 	阿维A (Acitretin) 
涉及的内容	<ul style="list-style-type: none">▶ 光疗使用紫外(UV)射线，如同太阳产生的射线，来治疗银屑病。▶ 它的工作原理是阻止皮肤上的免疫细胞活动并减缓皮肤生长。	<ul style="list-style-type: none">▶ 这些药物通过降低免疫系统的活动（免疫抑制）起作用。▶ 这有助于控制炎症并改善斑块状银屑病的症状。			<ul style="list-style-type: none">▶ 阿维A帮助减缓细胞在您的皮肤上生长▶ 它来自一组称为类维生素A的药物，与维生素A密切相关。
注意事项	<ul style="list-style-type: none">▶ 光疗只能由皮肤科医生提供，因此您需要每周去见医生几次，持续6-10周。▶ 建议定期进行皮肤检查。	<ul style="list-style-type: none">▶ 甲氨蝶呤注射比片剂更有效，副作用风险更低。▶ 甲氨蝶呤会对发育中的婴儿造成严重伤害，因此必须在计划怀孕前3个月停用。	<ul style="list-style-type: none">▶ 如果您符合特定条件，则澳大利亚政府可补贴阿普斯特的费用。▶ 尚未就药物对孕妇的影响进行研究，所以如果您怀孕了或计划怀孕，则不建议使用。	<ul style="list-style-type: none">▶ 使用环孢素治疗斑块状银屑病的建议最长期限是2年。	<ul style="list-style-type: none">▶ 它可以增加光疗效果。▶ 阿维A可能对正在发育的婴儿造成严重伤害，因此女性在治疗期间和停止治疗后2年内必须避免怀孕。



2 什么对您是最重要的？

讨论您的未来治疗选择时请考虑以下因素

我:	需要了解
 没有很多时间	光疗 是由皮肤科医生在诊所提供，因此您可能需要每周去见医生几次，持续至少6-10周。 如果您正在使用 甲氨蝶呤、环孢素或阿维A ，您需要定期进行血液检查，并更多地定期与您的皮肤科医生或全科医生约见，以检查药物的副作用。
 患皮肤癌的风险增大	光疗 可能有引起皮肤癌的风险，如果您有皮肤癌病史，则可能不适合。
 控制银屑病关节炎	甲氨蝶呤和阿普司特 还有助于控制银屑病关节炎引起的关节疼痛和肿胀。
 对于用针注射没什么问题	甲氨蝶呤 可以每周注射一次。您或您的家人或朋友可以在家中学习如何进行您的甲氨蝶呤注射。
 怀孕了还是计划要怀孕？	如果您想要小孩或正在母乳喂养，那么 甲氨蝶呤、环孢素和阿维A 将不适合您。这些药物对发育中的婴儿有害。

3 我是否有足够的信息和支持来作决定？

可以向您的医生询问以下问题：

-  我可以期待什么样的结果？
-  我需要多长时间才能看到结果？
-  我如何知道这种治疗是否无效？
-  我应该注意哪些副作用？
-  如果我使用这种治疗方法，我是否需要改变我的饮食或生活方式？
-  如果这种治疗不能满足我的需要，我将来可以考虑哪些其他治疗方法？

使用下面的空栏为您的讨论做笔记

更多信息

- ▶ 澳大利亚银屑病协会 (Psoriasis Australia) psoriasisaustralia.org.au
- ▶ 澳大拉西亚皮肤病学院 (The Australasian College of Dermatologists) dermcoll.edu.au
- ▶ DermNet (NZ) dermnetnz.org
- ▶ NPS MedicineWise nps.org.au
 - 斑块状银屑病的低剂量甲氨蝶呤治疗行动计划
 - 局部治疗信息资料
 - 使用 MedicineWise 软件跟踪您的药物和重要的健康信息。访问 NPS MedicineWise 网站 nps.org.au/medicinewiseapp 以获取更多信息，或立即在您的智能手机上下载该软件。

+ 靶向治疗合作机构

帮助消费者和医疗专业人士就生物类疾病缓解抗风湿药(bDMARDs)和其他专业药物做出安全和明智的治疗决定。由澳大利亚政府卫生部通过 Value in Prescribing bDMARDs Program Grant 资助。



THE AUSTRALASIAN COLLEGE
OF DERMATOLOGISTS



Psoriasis Australia
Support Education Awareness
www.psoriasisaustralia.org.au



NPS
MEDICINEWISE