

الآثار الجانبية من الأدوية الخاصة بك؟ 5 أسئلة يجب طرحها

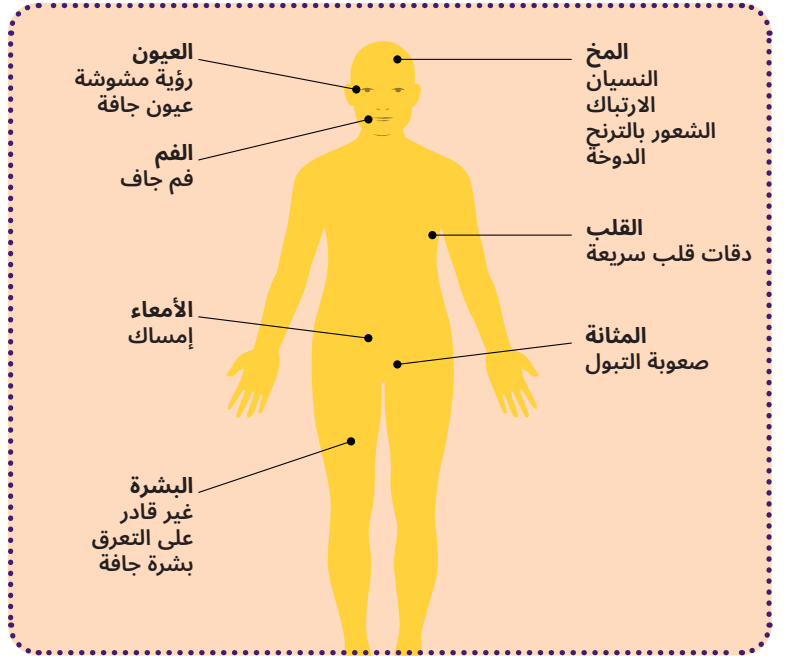
يمكن أن تساعدك الأدوية على الشعور بالتحسن، لكنها قد تتسبب أيضاً بآثار غير مرغوب فيها. إذا كنت (أو أي شخص تهتم به) قد لاحظت مشاكل مثل النسيان أو الارتباك أو الشعور بالدوار أو عدم الاستقرار، فربما تكون قد أرجعت السبب إلى تقدمك في العمر. أو ربما تشعر بالقلق من أن إحدى حالاتك تزداد سوءاً. قد تكون هذه الأعراض التي تعاني منها آثاراً جانبية من دواء أو أكثر من الأدوية التي تتناولها.

الأعراض التي قد تلاحظها

الإطار 1: يمكن أن تحدث هذه الآثار الجانبية بسبب الأدوية المستخدمة في:

- ◀ مشاكل النوم
- ◀ الإكتئاب
- ◀ تغير السلوك أو المزاج من الخرف
- ◀ الألم
- ◀ مشاكل التحكم في المثانة
- ◀ الحساسية
- ◀ السعال ونزلات البرد.

يمكن أن تكون هذه الأدوية موصوفة من قبل طبيبك، أو أدوية يمكنك شراؤها من المحال بدون وصفة طبية.



العيون
رؤية مشوشة
عيون جافة

المخ
النسيان
الارتباك
الشعور بالترنح
الدوخة

القلب
دقات قلب سريعة

الأمعاء
إمساك

المثانة
صعوبة التبول

البشرة
غير قادر على التعرق
بشرة جافة

بالنسبة لبعض الأشخاص، قد تكون هذه الآثار الجانبية مزعجة إلى حد ما، ولكنها قد تؤدي إلى مشاكل صحية أكثر خطورة، مثل السقوط أو الحاجة إلى رعاية المستشفى.

الآثار الجانبية من الأدوية الخاصة بك؟

5 أسئلة يجب طرحها

تحدث دائماً مع طبيبك أو مع الصيدلي قبل إيقاف أو تغيير أي من الأدوية الخاصة بك.

أخبر طبيبك إذا لاحظت هذه الأعراض، حتى لو كانت خفيفة

يمكن لطبيبك اكتشاف سبب الأعراض. إذا كانت الأدوية الخاصة بك، فيمكنهم اقتراح طرق للتعامل مع هذه الآثار الجانبية أو تقليلها.

5 أسئلة لطرحتها على طبيبك أو على الصيدلي حول الأدوية الخاصة بك

1. لماذا أتناول هذا الدواء؟

في بعض الأحيان، يجب استخدام الدواء لفترة قصيرة فقط، أو إلى أن تتحسن حالتك. ربما تتناول الآن دواءً آخر أكثر فاعلية ويمكن إيقاف الدواء الأصلي. يمكن أن تساعد مراجعة الأدوية في العثور على أي أدوية غير مطلوبة أو لا تعمل بشكل جيد بالنسبة لك.

2. ما هي الأعراض الجانبية؟

اسأل عما إذا كانت الأعراض التي تعاني منها مرتبطة بعمرك أو بحالتك الصحية أو بالأدوية.

3. ماذا يمكنني أن أفعل بشأن الآثار الجانبية؟

اسأل كيف يمكنك إدارة أو تقليل الآثار الجانبية من الأدوية الخاصة بك. قد يقترح طبيبك تغيير واحد أو أكثر من الأدوية الخاصة بك. يمكن للطبيب أو الصيدلي مراجعة الأدوية الخاصة بك وتشخيص الأدوية التي لا تعمل بشكل جيد بالنسبة لك.

4. ماذا يحدث إذا لم أفعل أي شيء؟

اسأل عما إذا كانت الآثار الجانبية لأدويةك قد تزداد سوءاً - أو تتحسن - إذا لم تفعل شيئاً واستمرت في تناول الدواء (الأدوية).

5. هل هناك أشياء أخرى يمكنني القيام بها للتعامل مع حالتي؟

اسأل عما إذا كان هناك أي علاجات أو أشياء أخرى يمكنك تجربتها للحفاظ على شعورك بالتحسن. التغييرات في نمط الحياة، مثل ممارسة الرياضة أكثر أو تناول الطعام الصحي، يمكن أن تكون خيارات جيدة.

© 2021 NPS MedicineWise تم النشر في أكتوبر/تشرين الأول 2021. 7/418A Elizabeth St, Surry Hills NSW 2010. ABN 61 082 034 393. مستقل. غير هادف للربح. قائم على الأدلة. يتم تمويل هذا البرنامج من قبل وزارة الصحة بالحكومة الأسترالية. المعلومات المقدمة ليست نصيحة طبية. لا يُستخدم لعلاج أو تشخيص حالتك الطبية أو الحالة الطبية لشخص آخر ولا تتجاهل أبداً المشورة الطبية أو تؤخر طلبها بسبب شيء مذكور هنا. تتغير معلومات الأدوية، وقد لا تكون دقيقة عند حصولك عليها. إلى أقصى حد يسمح به القانون، تخلي NPS MedicineWise مسؤوليتها (بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر الإهمال) عن أي خسارة أو ضرر أو إصابة ناتجة عن الاعتماد على هذه المعلومات أو استخدامها. NPSMW2393

nps.org.au

Level 7/418A Elizabeth Street Surry Hills NSW 2010

PO Box 1147 Strawberry Hills NSW 2012

02 8217 8700 02 9211 7578 info@nps.org.au