

عوارض جانبی داروهای شما؟ 5 سوال که می توانید پرسید

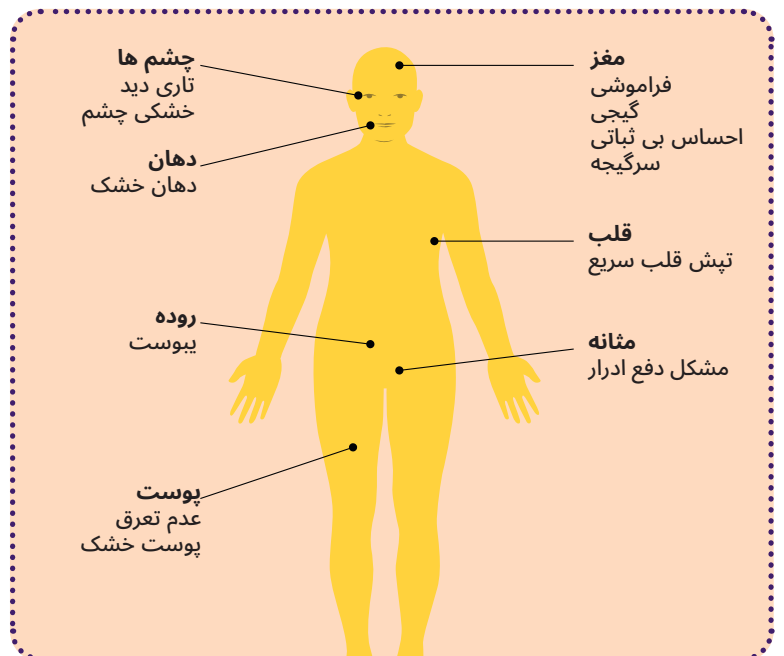
داروها می توانند به شما کمک کنند تا احساس بهتری داشته باشید، اما همچنین می توانند اثرات ناخواسته ای ایجاد کنند. اگر شما (یا کسی که از او مراقبت می کنید) متوجه مشکلاتی مانند فراموشی، گیجی یا احساس سرگیجه یا بی ثباتی شده اید، ممکن است آن را مربوط به سن بالا فرض کرده باشید. یا شاید شما نگران این هستید که یکی از مشکلات شما بدتر شود. علائمی که تجربه می کنید ممکن است عوارض جانبی یک یا چند دارویی باشند که استفاده می کنید.

علائمی که ممکن است متوجه آنها شوید

جعبه 1: احتمال بروز این عوارض در اثر استفاده از دارو برای موارد زیر وجود دارد:

- مشکلات خواب
- افسردگی
- تغییر رفتار یا خلق و خو ناشی از زوال عقل
- درد
- مشکلات کنترل مثانه
- آلرژی
- سرفه و سرماخوردگی

اینها می توانند داروهای تجویز شده توسط پزشک یا داروهای بدون نسخه باشند که می توانید بدون تجویز پزشک خریداری کنید.



برای برخی افراد، این عوارض جانبی ممکن است کمی ناراحت کننده باشند، اما ممکن است منجر به مشکلات سلامتی جدی تری مانند افتادن یا نیاز به مراقبت های بیمارستانی شوند.

عوارض جانبی داروهای شما؟ 5 سوال که می توانید پرسید

همیشه قبل از قطع یا تغییر هر یک از داروهای خود با پزشک یا داروساز تان صحبت کنید.

اگر متوجه این علائم شدید، حتی اگر خفیف باشند، به پزشک خود اطلاع دهید

پزشک شما می تواند بفهمد که چه چیزی باعث علائم می شود. اگر در اثر داروهای تان باشد، می تواند راه هایی را برای مدیریت یا کاهش این عوارض پیشنهاد کند.

5 سوالی که باید از پزشک یا داروساز خود در مورد داروهای تان پرسید

1. چرا این دارو را مصرف می کنم؟

گاهی اوقات یک دارو فقط باید برای مدت کوتاهی استفاده می شود، یا ممکن است وضعیت شما بهبود یافته باشد. شاید در حال حاضر داروی دیگری مصرف می کنید که مؤثرتر است و می توان داروی اصلی را قطع کرد. با بررسی داروها می توان داروهایی که لازم ندارید یا برای شما خوب نیستند را پیدا کرد.

2. عوارض جانبی چه هستند؟

پرسید که آیا علائمی که تجربه می کنید به سن، شرایط سلامتی یا داروهای شما مربوط است یا خیر.

3. در مورد عوارض جانبی چه کاری می توانم انجام دهم؟

پرسید چگونه می توانید عوارض جانبی داروهای خود را مدیریت کرده یا کاهش دهید. پزشک ممکن است تغییر یک یا چند داروی شما را پیشنهاد دهد. پزشک یا داروساز می تواند داروهای شما را بررسی کند و داروهایی را که برای شما خوب مؤثر نیستند را شناسایی کند.

4. اگر کاری نکنم چه اتفاقی می افتد؟

پرسید اگر هیچ کاری انجام ندهید و به مصرف دارو(ها) ادامه دهید، ممکن است عوارض جانبی داروهای شما بدتر شود - یا بهتر.

5. آیا کارهای دیگری وجود دارد که بتوانم برای مدیریت مشکل انجام دهم؟

پرسید آیا درمان یا چیز دیگری وجود دارد که بتوانید امتحان کنید تا احساس خوبی داشته باشید. تغییرات سبک زندگی، مانند ورزش بیشتر یا تغذیه سالم، می توانند گزینه های خوبی باشند.