

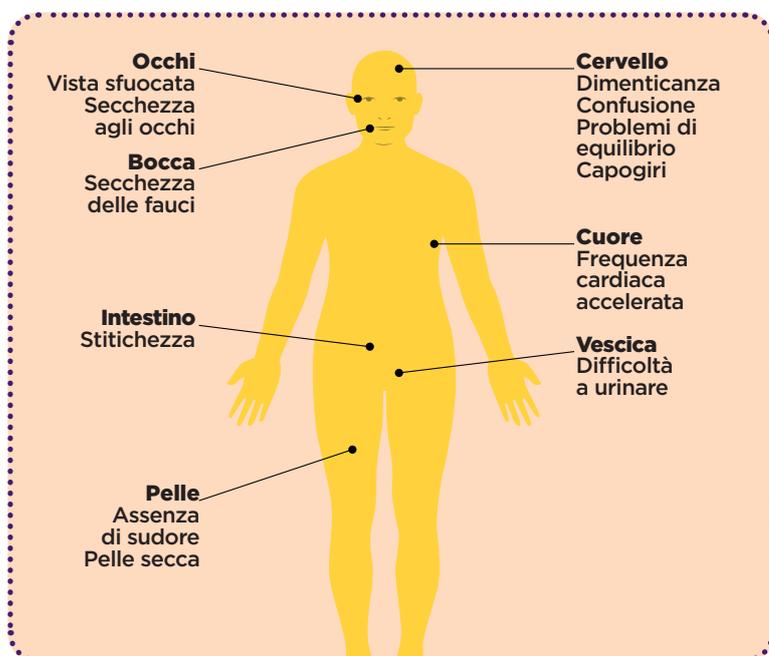
EFFETTI COLLATERALI DAI VOSTRI FARMACI? 5 DOMANDE DA FARE

I farmaci possono aiutarvi a sentirvi meglio, ma possono anche causare effetti indesiderati.

Se voi (o qualcuno di cui vi prendete cura) avete notato problemi come dimenticanza, confusione o sensazione di vertigini o instabilità, potreste averli attribuiti all'invecchiamento. O forse siete preoccupati/e che una delle vostre patologie stia peggiorando.

I sintomi che state accusando potrebbero essere effetti collaterali di una o più delle vostre medicine.

Sintomi che potreste notare



Box 1: Questi effetti collaterali possono essere causati da farmaci usati per:

- ▶ problemi di sonno
- ▶ depressione
- ▶ alterazioni del comportamento o dell'umore dovuti alla demenza
- ▶ dolore
- ▶ problemi di controllo della vescica
- ▶ allergie
- ▶ tosse e raffreddore.

Si potrebbe trattare di medicine prescritte dal vostro medico, o farmaci da banco che potete comprare senza prescrizione.

Per alcune persone questi effetti collaterali possono essere lievi, ma possono portare a problemi di salute più seri, causando cadute o ricoveri ospedalieri.

EFFETTI COLLATERALI DAI VOSTRI FARMACI? 5 DOMANDE DA FARE

Informate il medico se notate questi sintomi, anche se lievi

Il vostro medico potrà capire cosa sta causando questi sintomi. Se si tratta delle vostre medicine, potrà suggerire strategie per gestire o diminuire questi effetti collaterali.

Parlate sempre con il vostro medico o farmacista prima di interrompere o cambiare uno dei vostri farmaci.

5 domande da fare al vostro medico o al farmacista sui vostri medicinali

1. Perché prendo questa medicina?

In alcuni casi un farmaco dovrebbe essere usato solo per un breve periodo, o finché le vostre condizioni non migliorano. Forse adesso state prendendo un'altra medicina che è più efficace, e la medicina originale può essere interrotta. Una revisione dei farmaci può aiutare a trovare eventuali farmaci che non sono necessari o che non funzionano bene per voi.

2. Quali sono gli effetti collaterali?

Chiedete se i sintomi che state accusando sono legati alla vostra età, alle vostre condizioni di salute o ai farmaci.

3. Cosa posso fare per gli effetti collaterali?

Chiedete come potete gestire o diminuire gli effetti collaterali delle vostre medicine. Il vostro medico potrebbe suggerire il cambiamento di una o più medicine. Un medico o un farmacista può rivedere le vostre medicine e individuare quelle che non funzionano bene per voi.

4. Cosa succede se non faccio nulla?

Chiedete se gli effetti collaterali delle vostre medicine potrebbero peggiorare - o migliorare - nel caso in cui non facciate nulla e continuate a prenderle.

5. Ci sono altre cose che posso fare per gestire la mia patologia?

Chiedete se ci sono altre terapie o altre cose che potreste provare per continuare a stare bene. I cambiamenti dello stile di vita, come fare più esercizio fisico o mangiare in modo sano, possono essere buone opzioni.

nps.org.au

Level 7/418A Elizabeth Street Surry Hills NSW 2010
PO Box 1147 Strawberry Hills NSW 2012
☎ 02 8217 8700 ✉ 02 9211 7578 📧 info@nps.org.au

© 2021 NPS MedicineWise. Pubblicato ad ottobre 2021. ABN 61 082 034 393 Level 7/418A Elizabeth St, Surry Hills NSW 2010. Indipendente. Non profit. Basata sull'evidenza. Questo programma è finanziato dal Ministero della Salute del governo australiano. Le informazioni fornite non sono consigli medici. Non utilizzatele per trattare o diagnosticare la vostra patologia medica o quella di un'altra persona, e non ignorate mai un consiglio medico né rimandate le cure a causa del contenuto di questo opuscolo. Le informazioni sui farmaci cambiano e potrebbero non essere accurate al momento della lettura.

Nella misura massima consentita dalla legge, NPS MedicineWise declina ogni responsabilità (inclusa senza limitazioni la negligenza) per qualsiasi perdita, danno o lesione derivante dall'aver fatto affidamento su queste informazioni o dall'uso delle stesse. NPSMW2393