

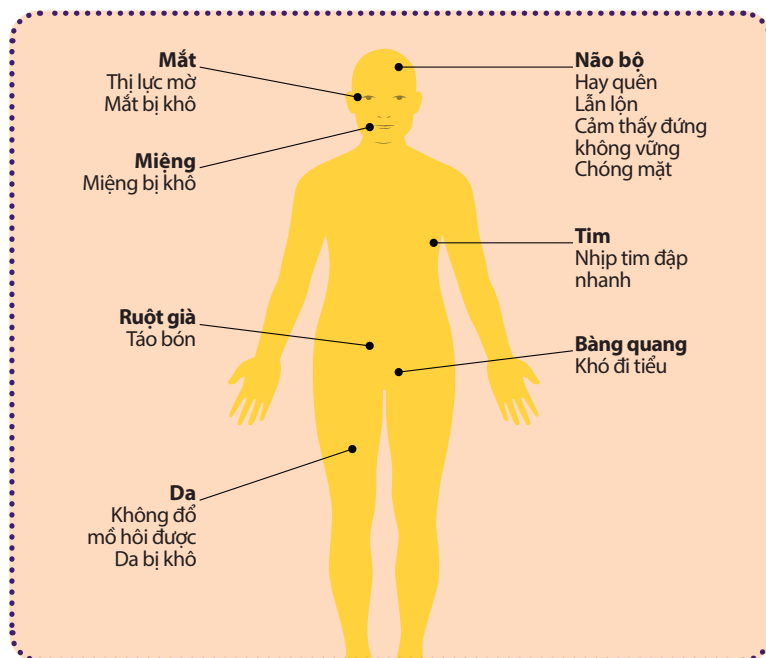
# TÁC DỤNG PHỤ TỪ THUỐC CỦA BẠN? 5 THẮC MẮC CẦN HỎI

Thuốc có thể giúp bạn cảm thấy dễ chịu hơn nhưng cũng có thể gây ra những tác dụng không mong muốn.

Nếu bạn (hoặc ai đó mà bạn chăm sóc) nhận thấy các vấn đề như hay quên, lẫn lộn hoặc cảm thấy chóng mặt hoặc đứng không vững, bạn có thể cho là vì lão hóa. Hoặc có thể bạn lo lắng rằng một trong những tình trạng của mình đang trở nên tồi tệ hơn.

Những triệu chứng bạn đang gặp phải này có thể là tác dụng phụ của một hoặc nhiều loại thuốc của bạn.

## Các triệu chứng bạn có thể nhận thấy



### Hộp 1: Những tác dụng phụ này có thể gây ra bởi các loại thuốc được sử dụng cho:

- ▶ các vấn đề về giấc ngủ
- ▶ trầm cảm
- ▶ thay đổi hành vi hoặc tâm trạng do sa sút trí tuệ
- ▶ đau đớn
- ▶ vấn đề kiểm soát tiểu tiện
- ▶ dị ứng
- ▶ ho và cảm lạnh.

Đây có thể là thuốc do bác sĩ kê đơn hoặc thuốc mua tự do mà bạn có thể mua mà không cần đơn.

Đối với một số người, những tác dụng phụ này có thể chỉ gây khó chịu nhẹ, nhưng chúng có thể dẫn đến các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng hơn, chẳng hạn như bị ngã hoặc cần được chăm sóc tại bệnh viện.

# TÁC DỤNG PHỤ TỪ THUỐC CỦA BẠN? 5 THẮC MẮC CẦN HỎI

## Hãy cho bác sĩ biết nếu bạn nhận thấy những triệu chứng này, ngay cả khi chúng ở mức độ nhẹ

Bác sĩ của bạn có thể tìm ra nguyên nhân gây ra các triệu chứng. Nếu đó là do thuốc của bạn, họ có thể đề xuất các cách để kiểm soát hoặc giảm các tác dụng phụ này.

**Luôn nói chuyện với bác sĩ hoặc dược sĩ của bạn trước khi ngừng hoặc thay đổi bất kỳ loại thuốc nào của bạn.**

## 5 câu hỏi để hỏi bác sĩ hoặc dược sĩ về các loại thuốc của bạn

### 1. Tại sao tôi dùng thuốc này?

Đôi khi thuốc chỉ nên được sử dụng trong thời gian ngắn, hoặc tình trạng của bạn có thể đã được cải thiện. Có thể bây giờ bạn đang dùng một loại thuốc khác có hiệu quả hơn và loại thuốc ban đầu có thể dừng lại. Đánh giá thuốc có thể giúp tìm ra bất kỳ loại thuốc nào không cần thiết hoặc không mang lại hiệu quả tốt cho bạn.

### 2. Các tác dụng phụ là gì?

Hỏi xem các triệu chứng bạn đang gặp phải có liên quan đến tuổi tác, tình trạng sức khỏe hoặc thuốc của bạn.

### 3. Tôi có thể làm gì về tác dụng phụ?

Hỏi cách bạn có thể kiểm soát hoặc giảm tác dụng phụ từ thuốc của bạn. Bác sĩ có thể đề nghị thay đổi một hoặc nhiều loại thuốc của bạn. Bác sĩ hoặc dược sĩ có thể đánh giá các loại thuốc của bạn và tìm ra những loại thuốc không hiệu quả với bạn.

### 4. Điều gì xảy ra nếu tôi không làm gì cả?

Hỏi xem tác dụng phụ của thuốc có thể trở nên tồi tệ hơn - hoặc cải thiện - nếu bạn không làm gì và tiếp tục dùng (các) loại thuốc đó.

### 5. Tôi có thể làm những điều gì khác để kiểm soát tình trạng của mình không?

Hỏi xem có bất kỳ phương pháp điều trị nào khác hoặc những điều bạn có thể thử để giữ cho bạn cảm thấy khỏe mạnh. Thay đổi lối sống, chẳng hạn như tập thể dục nhiều hơn hoặc ăn uống lành mạnh, có thể là những lựa chọn tốt.

[nps.org.au](http://nps.org.au)

Level 7/418A Elizabeth Street Surry Hills NSW 2010

PO Box 1147 Strawberry Hills NSW 2012

☎ 02 8217 8700 📠 02 9211 7578 ✉ [info@nps.org.au](mailto:info@nps.org.au)

© 2021 NPS MedicineWise. Xuất bản vào tháng 10 năm 2021. ABN 61 082 034 393 Level 7/418A Elizabeth St, Surry Hills NSW 2010.

Độc lập. Phi lợi nhuận. Dựa trên bằng chứng. Chương trình này được tài trợ bởi Bộ Y tế của Chính phủ Úc. Thông tin được cung cấp không phải là lời khuyên y tế. Không sử dụng nó để điều trị hoặc chẩn đoán tình trạng bệnh của bạn hoặc của người khác và không bao giờ bỏ qua lời khuyên y tế hoặc trị hoãn việc tìm kiếm lời khuyên y tế vì điều gì đó ở đây. Thông tin về thuốc luôn thay đổi và có thể không chính xác khi bạn truy cập.

Trong phạm vi tối đa được pháp luật cho phép, NPS MedicineWise miễn trừ mọi trách nhiệm (bao gồm nhưng không giới hạn do sơ suất) đối với bất kỳ tổn thất, thiệt hại hoặc thương tích nào xảy ra do việc dựa vào hoặc sử dụng thông tin này. NPSMW2393

