

GHI HOẠT CHẤT KHI KÊ TOA: TẤT CẢ NHỮNG GÌ QUÝ VỊ CẦN BIẾT

Cách ghi thông tin thuốc men trên toa thuốc bác sĩ sẽ thay đổi. Sự thay đổi này là một phần trong sáng kiến của Chính phủ Úc, và có nghĩa là khi kê toa bác sĩ thay vì viết tên thương hiệu sẽ viết tên của hoạt chất đối với hầu hết các loại thuốc Pharmaceutical Benefits Scheme (PBS) (Chương trình Tài trợ Dược phẩm) và Repatriation PBS (RPBS) (PBS Cựu chiến binh).

Hoạt chất là gì?

Hoạt chất là chất làm cho thuốc có công hiệu. Thương hiệu là tên nhà bào chế loại thuốc đó đặt cho thuốc họ bào chế.

Có rất nhiều loại thuốc có cùng hoạt chất nhưng lại mang thương hiệu khác nhau. Điều này không chỉ xảy ra với các loại thuốc. Các siêu thị của chúng ta tràn ngập các sản phẩm giống nhau ở bên trong, nhưng mang thương hiệu khác nhau.

Tất cả các loại thuốc phải liệt kê hoạt chất trên bao bì hoặc hộp đựng của chúng. Bao bì thuốc cũng cho biết hàm lượng hoạt chất trong công thức cụ thể đó. Đây là độ mạnh của

thuốc. Một số các loại thuốc có thể có cùng thương hiệu, nhưng hoạt chất có độ mạnh khác nhau, vì vậy chúng có thể được sử dụng cho các vấn đề sức khỏe khác nhau hoặc cho người ở các nhóm tuổi khác nhau (ví dụ: em bé, trẻ sơ sinh, người lớn).

Đôi khi, thuốc có nhiều hơn một hoạt chất. Nếu vậy, trên bao bì sẽ có tên mỗi hoạt chất và nhãn dán nhà thuốc tây bán thuốc này.

Sơ lược về thuốc gốc

Khi công ty dược phẩm bào chế một hoạt chất mới, họ sẽ được cấp bằng sáng chế. Điều này có nghĩa là không có một công ty nào khác được phép bào chế và bán loại thuốc có hoạt chất tương tự trong một khoảng thời gian nhất định.

Loại thuốc đầu tiên có mặt trên thị trường đôi khi gọi là thương hiệu **nguyên thủy**.

Khi bằng sáng chế hết hạn, các công ty khác có thể bào chế các loại thuốc của riêng họ. Các loại thuốc này gọi là **thuốc gốc**. Hoạt chất của chúng giống với thương hiệu nguyên thủy, nhưng trên thị trường sẽ có các loại thuốc mới hơn bán dưới các thương hiệu khác nhau.

Do các quy định về nhãn hiệu, bao bì của thuốc gốc và đôi khi chính loại thuốc đó (thuốc viên, viên nén, viên nang, v.v.) được sản xuất để trông khác với thương hiệu nguyên thủy.

Sử dụng thuốc gốc sẽ tạo ra sự khác biệt gì?

Tất cả các loại thuốc bán tại Úc phải được chính phủ phê duyệt thông qua Therapeutic Goods Administration (TGA) (Cơ quan Quản lý Sản phẩm Trị liệu). TGA đòi hỏi các loại thuốc gốc phải

đáp ứng cùng các tiêu chuẩn nghiêm ngặt về phẩm chất, độ an toàn và công hiệu như thương hiệu chính hãng. Thuốc gốc cũng phải có bằng chứng cho thấy chúng sẽ hoạt động trong cơ thể theo cách tương tự như thuốc chính hãng. Trường hợp này gọi là tương đương sinh học.

Vì vậy, đối với hầu hết các loại thuốc, các lợi ích và tác dụng phụ sẽ giống nhau đối với thuốc chính hãng và thuốc gốc có cùng hoạt chất đó.

Đối với người tiêu dùng, điểm khác biệt chính giữa thuốc gốc và thuốc chính hiệu có thể là số tiền họ phải trả khi mua thuốc. Bào chế thuốc gốc ít tốn kém hơn và điều đó có nghĩa là giá bán thường thấp hơn.

Trừ trường hợp chuyên viên y tế của quý vị đã kê toa thương hiệu thuốc cụ thể cho quý vị, nếu không quý vị có thể tùy ý mua thuốc gốc hay thuốc chính hãng.

Hãy khôn ngoan về thuốc men liên quan đến những gì quý vị chọn bằng cách thảo luận những gì quý vị chọn với bác sĩ kê toa hoặc dược sĩ.

Ghi hoạt chất khi kê toa là gì?

Các toa thuốc PBS và RPBS giờ đây cần phải có thông tin về hoạt chất trong mỗi loại thuốc. Việc ghi hoạt chất trên toa thuốc sẽ là điều bắt buộc kể từ ngày 1 tháng 2 năm 2021. Nếu bác sĩ kê toa cũng muốn ghi tên thuốc chính hiệu, họ sẽ ghi tên thuốc chính hiệu sau thông tin về hoạt chất.

Sáng kiến mới nhất này hậu thuẫn các hoạt động khác của chính phủ nhằm giúp khuyến khích nhận thức chung về các hoạt chất, chẳng hạn như sáng kiến TGA để làm cho tên hoạt chất trên bao bì thuốc dễ tìm và dễ đọc hơn.

Tất cả những hành động này có nghĩa là quý vị và bác sĩ kê toa hoặc dược sĩ sẽ dễ dàng hơn khi thảo luận về những gì quý vị chọn đối với các loại thuốc khác nhau có cùng hoạt chất. Quý vị có thể chọn thuốc gốc hoặc thuốc tương tự sinh học, giá có thể rẻ hơn thuốc chính hiệu.

Những thay đổi này cũng sẽ hậu thuẫn tính nhất quán hơn về cách mọi người xem thông tin về thuốc. Điều này có thể dẫn đến việc sử dụng thuốc phù hợp và an toàn hơn bằng cách giúp tạo điều kiện dễ dàng hơn để quý vị:

- ▶ kiểm tra xem quý vị có đang dùng cùng một hoạt chất trong nhiều loại thuốc bác sĩ kê toa hay không – để tránh tình cờ dùng hai lần

- ▶ kiểm tra xem quý vị không dùng hoạt chất quý vị bị dị ứng
- ▶ kiểm tra xem hoạt chất có thể dùng chung với các thuốc có các hoạt chất khác
- ▶ xác định các thuốc men thay thế phù hợp cho các thuốc thông thường của quý vị khi đi du lịch nước ngoài.

Đôi khi điều quan trọng là phải sử dụng cùng một nhãn hiệu thuốc. Các chuyên viên y tế vẫn có thể kê một nhãn hiệu thuốc cụ thể nếu họ cho rằng đó là điều cần thiết.

Một số loại thuốc bác sĩ kê toa có nhiều hơn một hoạt chất và tất cả những hoạt chất này sẽ được liệt kê trên toa thuốc (ngoại trừ trường hợp sẽ được giải thích dưới đây).

Các quy định mới không áp dụng cho:

- ▶ toa thuốc viết tay
- ▶ bảng thuốc men trên giấy trong lĩnh vực chăm sóc người cao niên nội trú
- ▶ thuốc có từ bốn hoạt chất trở lên
- ▶ các loại thuốc đã bị loại trừ để bảo vệ an toàn cho bệnh nhân hoặc trường hợp kê toa thuốc theo hoạt chất là không thực tế.

Khi nào nên tiếp tục dùng thuốc nguyên thủy

Mặc dù quý vị thường có thể tiết kiệm tiền khi chọn mua thuốc gốc, nhưng một số người không nên thay đổi nhãn hiệu. Cũng có một số tình huống khi bác sĩ có thể kê toa một nhãn hiệu thuốc cụ thể vì họ tin rằng đó là nhãn hiệu đáp ứng tốt nhất nhu cầu lâm sàng của quý vị.

Nếu bác sĩ quyết định rằng quý vị cần phải tiếp tục dùng một thương hiệu cụ thể, họ sẽ phải ghi thêm tên thương hiệu và đánh dấu vào ô 'Brand substitution not permitted' ('Không được phép thay thế thương hiệu') trên toa thuốc của quý vị.

Các thành phần khác trong thuốc men

Ngoài hoạt chất, thuốc có các thành phần khác gọi là thành phần trợ hoặc tá dược.

Hoạt chất rất quan trọng vì đây là hóa chất làm cho thuốc có công hiệu, nhưng cần có các thành phần trợ như một phần trong quy trình bào chế. Thành phần trợ có thể là:

- ▶ làm chất độn nếu số lượng hoạt chất rất ít
- ▶ để ổn định hoạt chất để hoạt chất có công hiệu lâu hơn
- ▶ để giúp cơ thể hấp thụ hoạt chất hiệu quả hơn
- ▶ như là chất kết dính để kết tất cả các thành phần lại với nhau
- ▶ làm ngọt hoặc tạo hương vị để cho thuốc dễ uống hơn
- ▶ bọc ngoài viên nén hoặc viên nang để chúng dễ nuốt hơn.

Đối với hầu hết mọi người, các thành phần trợ sẽ không thành vấn đề. Tuy nhiên, nếu quý vị bị dị ứng hoặc không dung nạp đặc biệt, hoặc chọn tránh một số chất vì lý do văn hóa hoặc y tế, quý vị có thể cần biết trong thuốc của mình có tá dược gì. Các thành phần như lactose, gluten, đường, chất bảo quản và thuốc nhuộm có thể là vấn đề đối với quý vị. Nếu vậy, hãy khôn ngoan đối với thuốc men và hỏi dược sĩ hoặc bác sĩ trước khi quý vị chọn thương hiệu thuốc khác.

Bác sĩ kê toa được trợ giúp ra sao?

Để giúp bác sĩ kê toa và dược sĩ luôn biết các quy định mới và ý nghĩa của chúng đối với nghề của họ và bệnh nhân của họ, Bộ Y tế đã hợp tác với [Australian Commission on Safety and Quality in Health Care](#) (Ủy hội Đặc trách An toàn và Phẩm chất trong việc Chăm sóc Sức khỏe Úc) để soạn thảo nhiều tài liệu hỗ trợ. Thông tin này giải thích khi nào bác sĩ kê toa có thể cần nhắc viết cả tên thương hiệu vào toa thuốc và cách các chuyên viên y tế có thể bảo vệ an toàn cho bệnh nhân.

Bộ Y tế cũng đã soạn thảo [thông tin về ghi hoạt chất khi kê toa](#), bao gồm [tờ thông tin dành cho các chuyên viên y tế](#).

NPS MedicineWise cũng có [thông tin dành cho các chuyên viên y tế](#).

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- ▶ Muốn biết thêm thông tin về Ghi Hoạt chất Khi Kê toa, hãy gửi câu hỏi của quý vị đến AIPrescribing@health.gov.au
- ▶ Sử dụng Công cụ [Medicine Finder](#) để tìm thông tin về các loại thuốc theo hoạt chất hoặc tên thương hiệu.
- ▶ Nếu có thắc mắc về các loại thuốc bác sĩ kê toa, mua không cần toa và thuốc bổ sung, hãy nói chuyện với chuyên viên y tế qua [Medicines Line \(1300 MEDICINE\)](#) (1300 633 424).
- ▶ Theo dõi các loại thuốc và truy cập thông tin sức khỏe quan trọng mọi lúc và mọi nơi, đặc biệt là trong trường hợp khẩn cấp, bằng [MedicineWise app](#).

nps.org.au

Level 7/418A Elizabeth Street Surry Hills NSW 2010
PO Box 1147 Strawberry Hills NSW 2012
☎ 02 8217 8700 📠 02 9211 7578 @ info@nps.org.au

Independent, not-for-profit and evidence based, NPS MedicineWise enables better decisions about medicines, medical tests and other health technologies. This resource is funded by the Australian Government Department of Health. ABN 61 082 034 393 © 2021 NPS MedicineWise

Disclaimer: Reasonable care is taken to provide accurate information at the time of creation. This information is not intended as a substitute for medical advice and should not be exclusively relied on to manage or diagnose a medical condition. NPS MedicineWise disclaims all liability (including for negligence) for any loss, damage or injury resulting from reliance on or use of this information. [Read our full disclaimer](#). NPS2368

